



Unsere Themen:

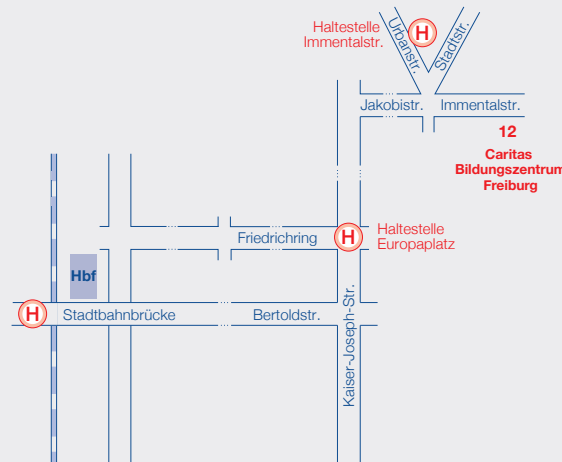
- **Familie & Beruf:** Tipps zur Vereinbarkeit von Job und Familie
- **Kinderbetreuung:** Informationen zu Kitas, Tagespflege und Betreuungsangeboten
- **Gesundheit:** Beratung zu Vorsorge, Ernährung und psychischer Gesundheit
- **Bildung & Ausbildung:** Orientierung im Bildungs- und Ausbildungssystem
- **Finanzen:** Unterstützung bei Budgetplanung und finanziellen Hilfen
- **Bewerbungstraining:** Hilfe bei Lebenslauf, Anschreiben und Vorstellungsgespräch
- **Formulare & Anträge:** Wir begleiten Sie beim Ausfüllen und Einreichen

FAMSTAR

Teilhabe von Familien stärken

Ihr Weg zu uns

Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.
Caritas Bildungszentrum Freiburg
 Immentalstraße 12
 79104 Freiburg
 Telefon (07 61) 7903-6100
 cbf@caritas-freiburg.de
 www.caritas-freiburg.de



Das Projekt „FAMSTAR“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

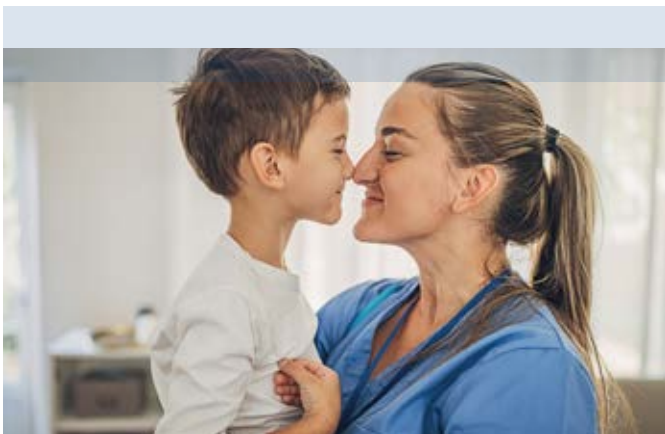


Über das Projekt

FAMSTAR setzt sich für die Unterstützung von Familien und die Förderung einer starken Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Institutionen ein.

Gemeinsam mit unserem Kooperationsverbund, bestehend aus den Jobcentern Freiburg und Breisgau-Hochschwarzwald, der Stadt Freiburg, der Kontaktstelle Frau und Beruf, der Geschäftsführung beruflicher Schulen in Freiburg sowie der IHK Freiburg, arbeiten wir daran, nachhaltige Lösungen für Familien zu schaffen.

- Unsere Ziele: Chancen schaffen, Wege eröffnen und so Familien stärken.
- Wir bieten individuelle Unterstützung, Orientierung und Hilfen in allen Lebenslagen – von Bildung über Gesundheit bis hin zu finanziellen Fragen.
- Wir stärken die Zusammenarbeit von Akteuren aus unterschiedlichen Rechtskreisen, wie z. B. dem Jobcenter und dem Jugendamt, um Familien ganzheitlich und effizient zu unterstützen.



Unsere Angebote

BAUSTEIN 1: **Offenes Beratungsangebot**

Im offenen Beratungsangebot finden Einzelberatungen (mit und ohne Partner*innen) statt. Der Fokus liegt auf der Stärkung von Motivation und Selbstständigkeit, um die Grundlage für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu schaffen. Außerdem beraten wir zu Sozialleistungen und unterstützen bei der Antragstellung. Wir stellen Hilfsangebote vor und vermitteln bei Bedarf an Netzwerkpartner.

BAUSTEIN 2: **Ermöglichung von sozialer und ökonomischer Teilhabe**

Im Rahmen von Einzel- und Gruppencoachings nehmen wir gemeinsam mit unseren Klient*innen folgende Inhalte in den Fokus: Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Sicherung der Kinderbetreuung, Abbau von Vermittlungshemmnissen, Suche nach einem passenden Ausbildungs- oder Arbeitsplatz, Einleitung erforderlicher Anträge, Kompetenzanalyse und -training.

BAUSTEIN 3: **Unterstützung von Erziehenden in Ausbildung und Beschäftigung**

In Einzel- und Gruppencoachings thematisieren wir Problemlagen und nehmen sie gemeinsam mit den Fachkräften in den Blick. Im Fokus stehen Themen wie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Sicherung der Kinderbetreuung, die Anbindung an Hilffsysteme sowie die Beantragung von Leistungen.



Projektträger: Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.



Der Caritasverband Freiburg-Stadt e. V. ist mit mehr als 2.000 Mitarbeitenden in vier Fachabteilungen einer der größten Arbeitgeber in Freiburg mit Profil in den sozialen, helfenden und pflegerischen Berufen. Das Caritas Bildungszentrum Freiburg (CBF) ist der Abteilung Arbeit und Berufliche Kompetenzen als Bildungsträger zugeordnet. Das CBF ist seit über 35 Jahren Partner für regionale Betriebe und Schulen, für die Arbeitsagentur Freiburg, die Jobcenter Freiburg und Breisgau-Hochschwarzwald sowie für die Stadt Freiburg. Wir arbeiten sowohl in der beruflichen Integrationsförderung für Menschen unter 25 als auch mit Arbeitssuchenden über 25 Jahren.