

Willkommen!

Bei weiteren Fragen rufen Sie uns einfach an: **(07 61) 36894-0**. Gerne können wir einen unverbindlichen Gesprächstermin vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!

Telefonische Kontaktzeiten

Mo, Di, Fr 10–12 Uhr
Mi 14–16 Uhr

Öffnungszeiten

Mo und Fr 10–12 Uhr sowie nach Vereinbarung

So finden Sie uns



Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Tel. (07 61) 368 94-0

Fax (07 61) 368 94-455

spdi@spdi-freiburg.de

www.spdi-freiburg.de



SpDi Sozialpsychiatrischer
Dienst Freiburg

Soziotherapie

für Menschen mit
psychischer Erkrankung



Den Alltag erleichtern

Soziotherapie unterstützt Sie durch regelmäßige Beratungsgespräche und andere Hilfestellungen. So trägt sie dazu bei, dass sich die persönliche Belastung durch die psychische Erkrankung verringert und Krankenhausaufenthalte vermieden werden.

Soziotherapie – für mehr

- Stabilität
- Lebensqualität
- Selbstbewusstsein
- Wissen über die Erkrankung
- und vieles mehr

Was passiert in einer Soziotherapie?

- Sie erhalten weitere Informationen über Ihre Erkrankung
- Sie entwickeln Ihre persönliche Strategie, um die Erkrankung zu bewältigen und Krisen zu überstehen
- Sie erhalten Unterstützung in Krisensituationen
- Sie können zu Facharztterminen begleitet werden
- Sie können Ihre Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung und Problemlösung verbessern
- Sie lernen, Konflikte und Belastungen besser zu bewältigen
- Sie bekommen Hilfe beim Aufbau von Kontakten zu anderen Menschen

Ihr Weg zur Soziotherapie

Die Kosten für die Soziotherapie können von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden.

Die Therapie verordnet Ihnen Ihre Fachärztin bzw. Ihr Facharzt für Psychiatrie, Ihre psychologische Psychotherapeutin oder Ihr psychologischer Psychotherapeut. Dabei prüft sie oder er die Voraussetzungen und erstellt dann zusammen mit Ihnen und der Soziotherapeutin oder dem Soziotherapeuten einen Betreuungsplan. Nachdem Ihre Krankenversicherung Verordnung und Betreuungsplan geprüft hat, bewilligt sie bis zu 120 Therapiestunden innerhalb von drei Jahren. Es gelten dann die üblichen Zuzahlungsregelungen der Versicherungen.

Über uns

Bei uns erbringen speziell dafür zugelassene soziale Fachkräfte die Soziotherapie. Von den Inhalten dringt nichts nach außen, denn sie unterliegen der **Schweigepflicht**.

Der Sozialpsychiatrische Dienst arbeitet mit anderen Diensten, Einrichtungen, Kliniken und Arztpraxen im Gemeindepsychiatrischen Verbund Freiburg zusammen.

Träger:

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Diakonie in Freiburg

... ganz nah dran

