



QUARTIERSARBEIT



21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Newsletter

Quartiersarbeit Zähringen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Zähringen,

mittlerweile geht es mit großen Schritten auf das Jahresende zu und die Adventszeit ist auch in Zähringen in vollem Gange. Eingeläutet wurde diese auch in diesem Jahr durch den Adventsmarkt auf dem Platz der Zähringer am 30. November. Erneut haben die Zähringer Vereine und Institutionen eine Vielzahl an Leckereien und Gebasteltem angeboten. Abgerundet wurde der Tag durch stimmungsvolle Musik- und Gesangseinlagen und natürlich auch dem Besuch des Nikolaus. Dass auch in diesem Jahr so viele Menschen aus dem Stadtteil der Einladung auf ein gemütliches Beisammensein gefolgt sind, hat alle Beteiligten sehr gefreut. Bereits Mitte November gab es den ersten großen winterlichen Moment, als der gesamte Stadtteil in weiß gehüllt war. Wir sind gespannt, ob es noch weitere Schneemomente geben wird. Eine Einstimmung auf den bevorstehenden Winter war es allemal.

Zu den Weihnachtsfeiertagen wird es bei uns in der Quartiersarbeit erst einmal ruhiger und wir verabschieden uns vom 23. Dezember bis zum 6. Januar in die Weihnachtsferien.

Wir wünschen Ihnen noch eine schöne Adventszeit, erholsame Feiertage und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Wir würden uns freuen, Sie entweder noch im alten oder dann im neuen Jahr bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Quartiersarbeit Zähringen

Hinweis: Die Räume der Quartiersarbeit im Zähringer Treff sind durchgängig berollbar und eine berollbare Toilette ist vorhanden.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 1

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



Zähringen

21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Weihnachtsferien der Quartiersarbeit

23. Dezember – 06. Januar

Vom 23.12. bis einschließlich 06.01.2024 sind wir in den Weihnachtsferien. In dieser Zeit entfallen die Sprechzeiten sowie das Nachbarschaftscafé mit Waffelverkauf, das Internationale Frauencafé, der Sitztanz und der Kreativtreff. Sie erreichen uns wieder ab dem 07. Januar.

Vorrübergehende Änderung der Donnerstagssprechstunde

Neue Uhrzeit: 14 – 17 Uhr

Bis Ende Februar kürzen wir unsere Donnerstagssprechstunde um eine Stunde. Sie findet also ab sofort von 14-17 Uhr statt.

Ab März sind wir wieder wie gewohnt von 14-18 Uhr für Sie da.



QUARTIERSARBEIT



21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Wir geben den Freiburg Pass aus Erhältlich zu den Sprechzeiten im Quartiersbüro



Sie möchten die Stadtbibliothek nutzen, Veranstaltungen auf dem Mundenhof besuchen, ins Theater gehen, eine dauerhafte Ermäßigung für die Freiburger Schwimmbäder nutzen, kostengünstig Kurse der Volkshochschule besuchen? Das alles und noch vieles mehr ermöglicht der FreiburgPass!

Den FreiburgPass bekommen Sie kostenfrei unter anderem bei uns. Die Vergünstigungen finden Sie auf der Webseite Freiburger Bündnis für Familie.

Wer bekommt den FreiburgPass?

Sie bekommen den FreiburgPass, wenn Sie eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Bürgergeld / Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II)
- Leistungen der Sozialhilfe (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Wohngeld

Wie kann der Pass beantragt werden?

Für die Beantragung benötigen Sie:

- einen Nachweis über den Bezug der entsprechenden Transferleistung
- ein gültiges Ausweisdokument
- ein ausgefülltes und unterschriebenes Antragsformular
(kann auch vor Ort ausgefüllt werden)

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 3

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Nachbarschaftscafé zusammen mit Waffelverkauf

Donnerstags 15 – 16:30 Uhr

(entfällt in den Weihnachtsferien)

Zusammen mit dem Waffelverkauf* der Eltern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha findet jeden Donnerstag ein Nachbarschaftscafé im Zähringer Treff statt.

Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein!

Im Angebot sind:

- Frische Waffeln*
- Kuchen/ Hefezopf
- Kaffee
- Tee
- Apfelschorle
- (Mineral-)Wasser

Das Nachbarschaftscafé ist ein offener Treffpunkt für die Bewohnerschaft Zähringens. Kommen Sie gerne auf ein Getränk oder eine Waffel vorbei.

Nachbarschaftscafé
MIT WAFFELVERKAUF
DER ELTERN DES INKLUSIVEN KINDERHAUSES TABITHA*

DONNERSTAGS 15 - 16:30 UHR
IM ZÄHRINGER TREFF
Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg

FRISCHE WAFFELN,
KUCHEN/ZOPF, CAFÉ, TEE,
APFELSCHORLE, MINERALWASSER

*Die Erlöse kommen den Kindern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha zu gute.
*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt. Ggfs. können an einzelnen Terminen kein Waffelverkauf angeboten werden. Wir bitten dies zu entschuldigen.

*Die Erlöse/Trinkgelder kommen den Kindern im inklusiven Kinderhaus Tabitha zugute.

*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt.

Ggfs. können einzelne Termine auch ausfallen, wir bitten dies zu entschuldigen.

Wir informieren Sie über die aktuellen Termine auf nebenan.de und in unserem Stadtteilschaukasten.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 4

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



Zähringen

21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Seniorenachmittage im Zähringer Treff

des Forums älter werden (Altenwerk) der kath. Pfarrgemeinde St. Blasius und der ev. Thomasgemeinde:

Freitag, 20. Dezember, 14:30 – 17 Uhr

Thema:

Ein Adventsnachmittag musikalisch umrahmt

Begleitet von Herrn Thorsten Stöck wollen wir uns auf Weihnachten einstimmen.

Freitag, 17. Januar, 14:30 – 17 Uhr

Thema:

Erstaunliches und weniger Erstaunliches der heimischen Vogelwelt.

mit Tobias Eppe

Weihnachtsplausch des Ziegenwiese e.V.

Samstag, 14. Dezember, 14 – 17 Uhr

Der Ziegenwiese e.V. lädt alle großen und kleinen Freunde und Freundinnen zu einem Weihnachtsplausch mit Glühwein und Punsch auf die Wiese ein und freut sich über Ihren Besuch.

Am 14.12.2024 von 14 –17 Uhr auf der Ziegenwiese.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 5

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de ▪ www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Bewegungstreff im Freien

Montags 16 Uhr (Außer an Feiertagen)

Neuer Treffpunkt: Vor dem Bürgerhaus Zähringen



Bild: Bewegungstreff

Herzliche Einladung zum Bewegungstreff im Freien!

Jeden Montag um 16 -16:30 Uhr und bei jedem Wetter trifft sich die Gruppe bewegungsfreudiger Menschen verschiedenen Alters vor dem Bürgerhaus in Zähringen.

Die Anleitung achtet auf die Verbesserung des Gleichgewichtes, Stärkung der Muskulatur und auf eine bessere Beweglichkeit des Körpers.

Die Treffen sind kostenfrei. Es sind keine sportlichen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten erforderlich.

Kommen Sie gerne einfach spontan dazu, gerne in gemütlicher Kleidung. Die Gruppe und die ehrenamtliche Anleitung freut sich auf Sie!

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 6

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de ▪ www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Internationales Frauencafé Zähringen

Dienstags von 14:30 – 17 Uhr (entfällt in den Weihnachtsferien)

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen können sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen lernen und miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten, zum Beispiel zusammen kochen und essen, picknicken oder etwas basteln. Gerne können auch eigene Ideen und Interessen eingebracht werden.

(Nicht in den Schulferien. Manchmal andere Termine/ Treffpunkte.)

Gerne Melden bei Nina Breitsameter unter quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de oder unter (0761) 7903-2400)

Kreativtreff: Innere Bilder auf die Leinwand bringen

(entfällt in den Weihnachtsferien)

- Termin:** mittwochs 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Ort: Caferaum des Quartiersbüro Zähringen
Platz der Zähringer/ Zähringerstr. 346
Leitung: Geli Drewniok, Kunsttherapeutin
Teilnehmerzahl: max. 4 Personen
Kosten: freiwillige Spende nach individueller Wertschätzung
Anmeldung: geli.drew@web.de

Sitztanz

Immer montags von 16 – 17 Uhr (entfällt in den Weihnachtsferien)

Aktuell keine freien Plätze!

Auch im Sitzen kann man tanzen! Dabei wird Tanz mit rhythmischer Gymnastik kombiniert. Das hält fit, denn es trainiert Beweglichkeit, Gleichgewichtsgefühl, Koordination und Konzentration. Probieren Sie es aus.

- Termin:** montags 16 – 17 Uhr
Ort: Cafeteria des Zähringer Treffs
Leitung: Christa Irion
Kosten: keine

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 7

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de ▪ www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



21. Ausgabe / Dezember 2024 / Januar 2025

Kurz vorgestellt: unsere Angebote im Quartiersbüro

Wir sind Ansprechpersonen für:

- Wünsche und Ideen zum Stadtteil Zähringen
- Ehrenamtliches Engagement
- Erst-Beratung in persönlichen Anliegen

(z.B. persönliche / soziale Probleme, Bildungsangebote, Engagement, Anträge bei Ämtern und Behörden, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Beratungsstellen, Einrichtungen oder Gruppen und Unterstützungs-Leistungen, etc.)

Wir bearbeiten viele Anliegen des Alltags.

Kommen Sie gerne einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können!

Weitere Angebote im Quartiersbüro:



Ausgabe der Freiburger Familien Card u. Badekarten



Ausgabe des Freiburg Passes



Suche-Biete-Börse im Stadtteil

(z.B. gemeinsame Ausflüge, Sprachen lernen, Musizieren, Handwerkliches und vieles mehr)



Anmeldung bei Kulturwunsch Freiburg



Annahme alter Druckerpatronen

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 8

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de ▪ www.caritas-freiburg.de