



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

# Newsletter

## Quartiersarbeit Zähringen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte,  
liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Zähringen,

die Nächte werden länger, die Temperaturen kälter und die letzten Bäume haben ihre Blätter verloren:  
Das Jahresende steht wieder einmal bevor. Eingeläutet wurde die Adventszeit auch in diesem Jahr  
mit dem Adventsmarkt auf dem Platz der Zähringer am 29.11.

Wir blicken derweil auf ein spannendes und bewegtes Jahr im Stadtteil zurück:

Im Frühjahr hat der zweite Stadtteilflohmarkt in Zähringen stattgefunden, an welchem sich erneut viele Menschen beteiligt haben, das Zähringer Internetportal „Zähringer Nachrichten“ füllt sich immer mehr mit spannenden Beiträgen und Terminen aus dem Stadtteil und seit diesem Herbst ist Zähringen nun Klimaquartier. Ebenfalls im Herbst konnten wir das erste Schwätzbangle im Stadtteil eröffnen und bereits sehr schöne Schwätzle halten. Eine positive Nachricht gab es ebenfalls im Herbst: Der Platz der Zähringer wird klimaangepasst umgestaltet. Das bedeutet: Entsiegelung, mehr Grün, mehr Bäume, mehr Sitzgelegenheiten und einen Trinkwasserbrunnen. Bei dem Start der Bauarbeiten haben sich Verzögerungen ergeben, wie wir erfahren haben: Laut aktuellem Stand soll es Ende 2026 los gehen. Wir freuen uns über diese Entwicklung, wie auch viele andere Menschen aus dem Stadtteil, mit denen wir gesprochen haben. Mit alldem verbunden ist vor allem auch die Begegnung mit Ihnen, mit den Menschen in Zähringen, die wir sehr schätzen. Wir freuen uns schon auf ein Jahr 2026 mit vielen tollen Gesprächen und Erlebnissen im Stadtteil.

Alle Termine und regelmäßigen Angebote der Quartiersarbeit Zähringen finden Sie wie gehabt in unserem aktuellen Newsletter. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen.

Wir würden uns freuen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.  
Ihr Team der Quartiersarbeit Zähringen

Hinweis: Die Räume der Quartiersarbeit im Zähringer Treff sind durchgängig barrierefrei und eine barrierefreie  
Toilette ist vorhanden.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 1

## Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400  
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Weihnachtsferien der Quartiersarbeit

22. Dezember – 06. Januar

Vom 22.12. bis einschließlich 06.01.2026 sind wir in den Weihnachtsferien.

In dieser Zeit entfallen die Sprechzeiten sowie das Nachbarschaftscafé mit Waffelverkauf, der Sitztanz und der Handarbeitstreff

Sie erreichen uns wieder ab dem 07. Januar.

## Vorrübergehende Änderung der Donnerstagssprechstunde

Neue Uhrzeit: 14 – 17 Uhr

Bis Ende Februar kürzen wir unsere Donnerstagssprechstunde um eine Stunde.

Sie findet also ab sofort von 14-17 Uhr statt.

Ab März sind wir wieder wie gewohnt von 14-18 Uhr für Sie da.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 2

## Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Rückblick: Einweihungsfeier Schwätzbanke Offenburger Str.

Am 24. Oktober war es soweit: Das erste Schwätzbanke in Zähringen wurde offiziell eröffnet. Pünktlich um 15 Uhr hat es das Wetter mit der neuen Bank gut gemeint und die Regenwolken haben sich verzogen. Trotz des unsicheren Wetters sind einige interessierte Anwohnende aus der direkten Nachbarschaft und dem Stadtteil sowie Engagierte aus dem Bürgerverein Zähringen und dem Quartierstreff 46 der Einladung der Quartiersarbeit und der Stadtverwaltung gefolgt.

Bei Kaffee und Kuchen und mit netten Gesprächen wurde das Schwätzbanke an diesem Nachmittag zweckmäßig genutzt: Mit bekannten und unbekannten Gesichtern ins Gespräch kommen und den direkten Kontakt in der Nachbarschaft pflegen. Ob Lustiges oder Ernstes, Kontakte knüpfen oder einfach nur schwätzen: Alle Menschen aus dem Quartier und darüber hinaus sind herzlich dazu eingeladen, Platz zu nehmen und das Gespräch zu suchen. Wir freuen uns schon auf viele weitere nette Begegnungen.

Sie haben eine Idee zum Schwätzbanke? Beispielsweise ein Kaffee-Nachmittag mit Ihrer Nachbarschaft oder gemeinsam in einem Buch lesen? Kommen Sie gerne auf uns zu und wir können gemeinsam überlegen, was möglich wäre!



Foto: Monika Welker, Redaktion Zähringer Nachrichten

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 3

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400  
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

**“Hast du Lust einfache Rezepte kennenzulernen, mit denen du deine Reste im Kühlschrank verwerten kannst?”**

**KOCHEN KANN JEDER**

**WORKSHOPS IN FREIBURG**

In unseren drei Kochworkshops kochen wir gemeinsam mit geretteten Lebensmitteln oder mit saisonalen und regionalen Zutaten. Du bekommst nützliche Tipps, wie du im Alltag weniger Lebensmittel wegwirfst. So kannst du Geld sparen und gleichzeitig etwas für die Umwelt tun.

Du lernst zum Beispiel, wie du aus wenigen Zutaten leckere Gerichte machen kannst, wie du Obst und Gemüse länger haltbar machst oder wie du zum Beispiel Brotreste verwerten kannst.

**Sei dabei, wenn wir gemeinsam kochen, retten und genießen!**

**Termine**

- Dienstag, 28. Oktober 2025, 17.30 - 20.30 Uhr
- Dienstag, 25. November 2025, 17.30 - 20.30 Uhr
- Dienstag, 09. Dezember 2025, 17.30 - 20.30 Uhr

**Adresse**  
Quartiersbüro Zähringen,  
Zähringerstr. 346, 79108 Freiburg

**Anmeldung**



Das Projekt wird gefördert durch das Umweltbundesamt sowie partnerschaftlich begleitet von der TU Berlin und der Uni Siegen. Weitere Förderungen erhält das Projekt in Freiburg durch die Oberleistung und die Freiburger Bürgerschaftsstiftung.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 4

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400  
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Seniorennachmitten im Zähringer Treff

des Forums älter werden (Altenwerk) der kath. Pfarrgemeinde St. Blasius und der ev. Thomasgemeinde:

**Freitag, 19. Dezember, 14:30 – 17 Uhr**

**Ein Adventsnachmittag musikalisch umrahmt**

Auch das Jahr 2025 soll ausklingen mit dem gemeinsamen Singen von Adventsliedern

## Kreativtreff: Innere Bilder auf die Leinwand bringen

**Termine:** **Mittwoch: 3.12. und 10.12.**

**Erster Termin im Jahr 2026: 04.02.**

**Jeweils von 17.00 Uhr – 18.30 Uhr**

**Ort:** Cafeteria des Quartiersbüro Zähringen  
Platz der Zähringer/ Zähringer Str. 346

**Leitung:** Geli Drewniok, Kunsttherapeutin

**Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen

**Kosten:** freiwillige Spende nach individueller Wertschätzung

**Anmeldung:** [geli.drewniok@gmx.de](mailto:geli.drewniok@gmx.de)

## Küfa (Küche für alle) im Zähringer Treff

**Samstag, 24. Januar, 18 Uhr**

Mit dem Ernährungsrat Freiburg & Region

Einmal im Monat lädt der Ernährungsrat Freiburg & Region zur Küfa (Küche für alle) ein. An wechselnden Orten wird gemeinsam eine leckere Mahlzeit mit regionalen, saisonalen Zutaten gekocht. Ab 18 Uhr sind alle herzlich eingeladen zum gemeinsamen Essen – ohne Anmeldung, kostenfrei und auf Spendenbasis. Gegessen wird, solange der Topf reicht!

Nähere Infos unter: <https://ernaehrungsrat-freiburg.de/kuefas-gutes-essen-fuer-alle/>

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 5

## Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Nachbarschaftscafé zusammen mit Waffelverkauf

Donnerstags 15 – 16:30 Uhr

Weihnachtspause am 25.12. und 01.01.

Zusammen mit dem Waffelverkauf\* der Eltern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha findet jeden Donnerstag ein Nachbarschaftscafé im Zähringer Treff statt.

Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein!

Im Angebot sind:

- Frische Waffeln\*
- Kuchen/ Hefezopf
- Kaffee
- Tee
- Apfelschorle
- (Mineral-)Wasser

Das Nachbarschaftscafé ist ein offener Treffpunkt für die Bewohnerschaft Zähringens. Kommen Sie gerne auf ein Getränk oder eine Waffel vorbei.

\*Die Erlöse/Trinkgelder kommen den Kindern im inklusiven Kinderhaus Tabitha zugute.

\*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt.

Ggf. können einzelne Termine auch ausfallen, wir bitten dies zu entschuldigen.

Wir informieren Sie über die aktuellen Termine auf [nebenan.de](http://nebenan.de) und in unserem Stadtteilschaukasten.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 6

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400  
[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Bewegungstreff im Freien

Montags 16 Uhr (Außer an Feiertagen)

Auf der Wiese hinter dem Bürgerhaus Zähringen



Bild: Bewegungstreff

Herzliche Einladung zum Bewegungstreff im Freien!

Jeden Montag um 16 – 16:30 Uhr und bei jedem Wetter trifft sich die Gruppe bewegungsfreudiger Menschen verschiedenen Alters auf der Wiese hinter dem Bürgerhaus in Zähringen.

Die Anleitung achtet auf die Verbesserung des Gleichgewichtes, Stärkung der Muskulatur und auf eine bessere Beweglichkeit des Körpers.

Die Treffen sind kostenfrei.

Es sind keine sportlichen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten erforderlich.

Kommen Sie gerne einfach spontan dazu, gerne in gemütlicher Kleidung.

Die Gruppe und die ehrenamtliche Anleitung freut sich auf Sie!

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 7

## Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Internationales Frauencafé Zähringen

Dienstags von 14:30 – 17 Uhr

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen können sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen lernen und miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten, zum Beispiel zusammen kochen und essen, picknicken oder etwas basteln. Gerne können auch eigene Ideen und Interessen eingebracht werden.

(Nicht in den Schulferien. Manchmal andere Termine/ Treffpunkte.

Gerne Melden bei Nina Breitsameter unter [quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) oder unter (0761) 7903-2400)

## Sitztanz

Montags von 16 – 17 Uhr

**Weihnachtspause am 22.12., 29.12. und 05.01.**

**Aktuell keine freien Plätze!**

Momentan sind alle Plätze belegt.

Sobald eine Anmeldung wieder möglich sein wird, informieren wir Sie in unserem Newsletter.

## Handarbeits-Treff

Dienstags von 11 – 13 Uhr

**Weihnachtspause am 23.12., 30.12. und 06.01.**

Ob Nähen, Häkeln, Stricken oder Basteln:

Sie sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Handarbeiten und sich austauschen!

Eine Nähmaschine ist vorhanden, eine eigene kann aber gerne mitgebracht werden.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Quartiersarbeit.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 8

## Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 7903-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Interessantes aus dem Stadtteil:

### **Adventssingen im Feuerschein** auf dem Kirchplatz vor der Pfarrkirche St. Blasius

1. Adventssonntag, 30.11., 17 Uhr
2. Adventssonntag, 07.12., 17 Uhr (mit dem Musikverein Zähringen)
3. Adventssonntag, 14.12., 17 Uhr (mit dem Liederkranz Zähringen)

Dauer jeweils ca. 30 Minuten, im Anschluss Glühwein und Punsch

Außerdem: Roratemesse im Kerzenschein

4. Adventssonntag, 21.12.2025, 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Blasius

### **Familiencafé bei Thomas** Im Cafégelände der Thomaskirche, Tullastr. 15

Zum Familiencafé lädt die Thomaskirche Interessierte aller Generationen ein:

**Mittwoch, 10. Dezember, 14:30 - 16:30 Uhr**

Adventlicher Nachmittag im Familiencafé

**Mittwoch, 14. Januar, 14:30 - 16:30 Uhr**

Herzlich willkommen - Neues Jahr - ein Kaffee-Nachmittag mit Neujahrsbrezel

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 9

### **Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400  
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



27. Ausgabe / Dezember 2025 / Januar 2026

## Kurz vorgestellt: unsere Angebote im Quartiersbüro

*Wir sind Ansprechpersonen für:*

- Wünsche und Ideen zum Stadtteil Zähringen
- Ehrenamtliches Engagement
- Erst-Beratung in persönlichen Anliegen

(z.B. persönliche / soziale Probleme, Bildungsangebote, Engagement, Anträge bei Ämtern und Behörden, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Beratungsstellen, Einrichtungen oder Gruppen und Unterstützungs-Leistungen, etc.)

Wir bearbeiten viele Anliegen des Alltags.

Kommen Sie gerne einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können!

*Weitere Angebote im Quartiersbüro:*



Ausgabe der Freiburger Familien Card u. Badekarten



Ausgabe des Freiburg Passes



Suche-Biete-Börse im Stadtteil  
(z.B. gemeinsame Ausflüge, Sprachen lernen, Musizieren, Handwerkliches und vieles mehr)



Anmeldung bei Kulturwunsch Freiburg



Annahme alter Druckerpatronen

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr**

Seite 10

## Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400  
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de