



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

22. Ausgabe / Februar / März 2025

# Newsletter

## Quartiersarbeit Zähringen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte,  
liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Zähringen,

mittlerweile hat in Zähringen die fünfte Jahreszeit begonnen und der Platz der Zähringer ist wieder närrisch dekoriert.

Wir wünschen allen Närrinnen und Narren eine schöne Fastnachtszeit!

Auch wir starten mit mehreren interessanten Veranstaltungen ins neue Jahr: Am 17.02. feiern wir gemeinsam mit der Freiburger Bürgerstiftung die Eröffnung der neuen Buchbude am Platz der Zähringer, welche durch die Freiburger Bürgerstiftung für die Menschen in Zähringen zur Verfügung gestellt wird. Außerdem veranstalten die internationalen Frauencafés am 14.02. ein Frühstück im Zähringer Treff und wir sind am 11.02. zu Gast im Thomaszentrum, wo wir ein gemeinsames Bilderbuchkino für Kinder und Familien veranstalten. Im März steht dann die stadtweite Müllsammelaktion „Freiburg putzt sich raus“ an, an welcher wir uns auch in diesem Jahr beteiligen möchten.

Alle weiteren Termine und regelmäßigen Angebote der Quartiersarbeit Zähringen finden Sie ebenfalls in unserem aktuellen Newsletter. Wir wünschen viel Spaß beim lesen.

Wir würden uns freuen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Quartiersarbeit Zähringen

Hinweis: Die Räume der Quartiersarbeit im Zähringer Treff sind durchgängig berollbar und eine berollbare Toilette ist vorhanden.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 1

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



22. Ausgabe / Februar / März 2025



Mit Lesungen  
und Musik  
für Groß und Klein

# Eröffnung der Buch-Bude am Platz der Zähringer



**17. FEBRUAR 2025**

**17:30 - 18:30 UHR**

**IM ZÄHRINGER TREFF  
ZÄHRINGER STR. 346**

Eintritt frei,  
ohne Anmeldung,  
Räumlichkeiten  
sind durch-  
gängig berollbar

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg, Telefon (0761) 7903-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de, www.caritas-freiburg.de

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 2

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

22. Ausgabe / Februar / März 2025



EVANGELISCHIN FREIBURG  
PFARRGEMEINDE NORD

### Bilderbuchkino: »Im Dschungel wird gewählt«

Dienstag, 11. Februar  
um 15 Uhr

mit Wahl für die Kinder,  
Kaffee für die Großen und  
Spelmöglichkeit

in Zusammenarbeit mit der



Thomaskirche | Tullastr. 15 | 79108 Freiburg

WIR  
WOLLEN  
DEMOKRATIE!



in Thomas

Sprechzeiten im Quartiersbüro: Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)

Seite 3

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

22. Ausgabe / Februar / März 2025

### **Frühstück der internationalen Frauencafés am 14. Februar aus Hochdorf, Mooswald und Zähringen**

Gemütliches Beisammensein, nette Gespräche bei Tee oder Kaffee und leckeres Essen: Die internationalen Frauencafés Hochdorf, Mooswald und Zähringen laden zum Frühstück ein und freuen sich auf Ihren Besuch! Wir laden Sie außerdem herzlich dazu ein, eine Kleinigkeit zu Essen für das Mitbring-Buffer beizusteuern.

**Wann:** 14.02.2025, 10-12 Uhr

**Wo:** Zähringer Treff, Quartiersarbeit Zähringen

### **Spielmobil auf dem Tullaspielplatz am 13. März**

Das Spielmobil kommt wieder nach Zähringen!

Am 13. März von 15 – 18 Uhr auf dem Tullaspielplatz, direkt neben der Tullaschule.

Die Quartiersarbeit wird ebenfalls mit einem Infostand und Kaffeeauschank dabei sein.

Nähere Informationen unter: <https://spielmobil-freiburg.de/>

### **Freiburg putzt sich raus am 15. März**

Das können Sie sich gerne schon einmal vormerken!

Im Rahmen der stadtweiten Müllsammelaktion „Freiburg putzt sich raus“ wird es auch eine Aktion in Zähringen / Tullagebiet rund um den Tulla-Spielplatz geben, zu welcher die Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils herzlich eingeladen sind.

Nähere Informationen zu Uhrzeit und Treffpunkt werden noch über die Quartiersarbeit veröffentlicht.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 4

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) ▪ [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



22. Ausgabe / Februar / März 2025

## Nachbarschaftscafé zusammen mit Waffelverkauf

Donnerstags 15 – 16:30 Uhr

Zusammen mit dem Waffelverkauf\* der Eltern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha findet jeden Donnerstag ein Nachbarschaftscafé im Zähringer Treff statt.

Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein!

Im Angebot sind:

- Frische Waffeln\*
- Kuchen/ Hefezopf
- Kaffee
- Tee
- Apfelschorle
- (Mineral-)Wasser

Das Nachbarschaftscafé ist ein offener Treffpunkt für die Bewohnerschaft Zähringens. Kommen Sie gerne auf ein Getränk oder eine Waffel vorbei.

**Nachbarschaftscafé**  
MIT WAFFELVERKAUF  
DER ELTERN DES INKLUSIVEN KINDERHAUSES TABITHA\*

**DONNERSTAGS 15 - 16:30 UHR**  
IM ZÄHRINGER TREFF  
Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg

FRISCHE WAFFELN,  
KUCHEN/ZOPF, CAFÉ, TEE,  
APFELSCHORLE, MINERALWASSER

\*Die Erlöse kommen den Kindern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha zu gute  
\*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt. Ggfs. können an einzelnen Terminen kein Waffelverkauf angeboten werden. Wir bitten dies zu entschuldigen.

\*Die Erlöse/Trinkgelder kommen den Kindern im inklusiven Kinderhaus Tabitha zugute.

\*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt.

Ggfs. können einzelne Termine auch ausfallen, wir bitten dies zu entschuldigen.

Wir informieren Sie über die aktuellen Termine auf [nebenan.de](http://nebenan.de) und in unserem Stadtteilschaukasten.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 5

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

22. Ausgabe / Februar / März 2025

### Seniorenachmittage im Zähringer Treff

des Forums älter werden (Altenwerk) der kath. Pfarrgemeinde St. Blasius und der ev. Thomasgemeinde:

**Freitag, 21. Februar, 14:30 – 17 Uhr**

Thema:

#### **Hütle-Nachmittag**

Mit buntem Narrentreiben musikalisch begleitet.

**Freitag, 21. März, 14:30 – 17 Uhr**

Thema:

#### **Um den Josef herum – mit Weißwürstel Essen**

Herr Sebastian Schilling berichtet von heutigen Aufgaben als Förster:  
„Tierpflege: Jagt im Schwarzwald“

### Nachbarschaftsabend im Pflegehaus im Thomaszentrum

**Dienstag, 18. März, 18 Uhr**

Das Pflegehaus im Thomaszentrum lädt am 18. März zu einem offenen Nachbarschaftsabend ein, um mit den Anwohnenden ins Gespräch zu kommen. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Wo?

Pflegehaus im Thomaszentrum

Tullastraße 15, 79108 Freiburg im Breisgau

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 6

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

22. Ausgabe / Februar / März 2025

### Bewegungstreff im Freien

Montags 16 Uhr (Außer an Feiertagen)

Vor dem Bürgerhaus Zähringen



Bild: Bewegungstreff

Herzliche Einladung zum Bewegungstreff im Freien!

Jeden Montag um 16 -16:30 Uhr und bei jedem Wetter trifft sich die Gruppe bewegungsfreudiger Menschen verschiedenen Alters vor dem Bürgerhaus in Zähringen.

Die Anleitung achtet auf die Verbesserung des Gleichgewichtes, Stärkung der Muskulatur und auf eine bessere Beweglichkeit des Körpers.

Die Treffen sind kostenfrei. Es sind keine sportlichen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten erforderlich.

Kommen Sie gerne einfach spontan dazu, gerne in gemütlicher Kleidung. Die Gruppe und die ehrenamtliche Anleitung freut sich auf Sie!

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 7

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



22. Ausgabe / Februar / März 2025

### Internationales Frauencafé Zähringen

Dienstags von 14:30 – 17 Uhr

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen können sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen lernen und miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten, zum Beispiel zusammen kochen und essen, picknicken oder etwas basteln. Gerne können auch eigene Ideen und Interessen eingebracht werden.

(Nicht in den Schulferien. Manchmal andere Termine/ Treffpunkte.)

Gerne Melden bei Nina Breitsameter unter [quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) oder unter (0761) 7903-2400)

### Kreativtreff: Innere Bilder auf die Leinwand bringen

**Termin:** mittwochs 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

**Ort:** Caferaum des Quartiersbüro Zähringen  
Platz der Zähringer/ Zähringerstr. 346

**Leitung:** Geli Drewniok, Kunsttherapeutin

**Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen

**Kosten:** freiwillige Spende nach individueller Wertschätzung

**Anmeldung:** [geli.drew@web.de](mailto:geli.drew@web.de)

### Sitztanz

Immer montags von 16 – 17 Uhr

**Aktuell keine freien Plätze!**

Auch im Sitzen kann man tanzen! Dabei wird Tanz mit rhythmischer Gymnastik kombiniert. Das hält fit, denn es trainiert Beweglichkeit, Gleichgewichtsgefühl, Koordination und Konzentration. Probieren Sie es aus.

**Termin:** montags 16 – 17 Uhr

**Ort:** Cafeteria des Zähringer Treffs

**Leitung:** Christa Irion

**Kosten:** keine

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 8

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)





## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

22. Ausgabe / Februar / März 2025

### Kurz vorgestellt: unsere Angebote im Quartiersbüro

*Wir sind Ansprechpersonen für:*

- Wünsche und Ideen zum Stadtteil Zähringen
- Ehrenamtliches Engagement
- Erst-Beratung in persönlichen Anliegen

(z.B. persönliche / soziale Probleme, Bildungsangebote, Engagement, Anträge bei Ämtern und Behörden, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Beratungsstellen, Einrichtungen oder Gruppen und Unterstützungs-Leistungen, etc.)

Wir bearbeiten viele Anliegen des Alltags.

Kommen Sie gerne einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können!

*Weitere Angebote im Quartiersbüro:*



Ausgabe der Freiburger Familien Card u. Badekarten



Ausgabe des Freiburg Passes



Suche-Biete-Börse im Stadtteil

(z.B. gemeinsame Ausflüge, Sprachen lernen, Musizieren, Handwerkliches und vieles mehr)



Anmeldung bei Kulturwunsch Freiburg



Annahme alter Druckerpatronen

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–17 Uhr (ab März: 14–18 Uhr)**

Seite 9

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de ▪ www.caritas-freiburg.de