



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

29. Ausgabe / April / Mai 2026

# Newsletter

## Quartiersarbeit Zähringen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte,  
liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Zähringen,

auch wenn die zuletzt winterlichen Temperaturen es schnell vergessen ließen: Der Frühling hat Einzug gehalten in unserem Stadtteil. Der Wintereinbruch war zum Glück nur von kurzer Dauer und die Eisdele, die Parkanlagen und die Außenbereiche der Restaurants füllen sich nun wieder mit Leben.

Passend zum Frühling starten Mitte April nun auch das kickmobil im Zähringer Park und ab Mai ist auch das Spielmobil im Stadtteil unterwegs. Im April bietet außerdem das Klimaquartier spannende Aktionsgruppentreffen zum Mitmachen. Alle Interessierten aus Zähringen sind herzlich eingeladen.

Alle Termine und regelmäßigen Angebote der Quartiersarbeit Zähringen finden Sie wie gehabt in unserem aktuellen Newsletter. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen.

Wir würden uns freuen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Quartiersarbeit Zähringen

Hinweis: Die Räume der Quartiersarbeit im Zähringer Treff sind durchgängig berollbar und eine berollbare Toilette ist vorhanden.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 1

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



29. Ausgabe / April / Mai 2026

## Schließzeit der Quartiersarbeit

07. – 10. April

Vom 07.04. bis einschließlich 10.04.2026 ist das Quartiersbüro nicht besetzt.  
In dieser Zeit entfallen die Sprechzeiten und der Handarbeitstreff.  
Sie erreichen uns wieder ab dem 13. April.

## Rückblick: Freiburg putzt sich raus in Zähringen

Im Rahmen der stadtweiten Aktion „Freiburg putzt sich raus“ haben sich auch in diesem Jahr einige Engagierte aus Zähringen beteiligt. Leider hat es das Wetter in diesem Jahr nicht gut gemeint mit den Helferinnen und Helfern, die dennoch tapfer dem Regen getrotzt und fleißig gesammelt haben.

Am Samstag, den 14. März, trafen sich um 10 Uhr engagierte Anwohnende am Platz der Zähringer. Nach einer kurzen Einweisung im Zähringer Treff erhielten die Teilnehmenden das Material zum Müll sammeln. Dies wurde von der Stadt Freiburg gestellt. Dann wurde sich in Kleingruppen aufgeteilt und in verschiedenen Routen durch den Stadtteil gegangen.

Was wieder einmal besonders schön war: Verschiedene Generationen kamen zusammen und auch die jüngsten waren fleißig mit dabei. Gemeinsam konnten so wieder mehrere Müllsäcke voll gesammelt werden.

Im Anschluss kamen alle Helferinnen und Helfer zu einem gemeinsamen Abschluss und Vesper im Zähringer Treff zusammen. Für die Kinder gab es eine Urkunde für dieses tolle Engagement.

Organisiert wurde die Aktion vom Bürgerverein Zähringen e.V. und von der Quartiersarbeit Zähringen des Caritasverbandes Freiburg-Stadt e.V.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten für die Teilnahme und das Engagement für den Stadtteil Zähringen und freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 2

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de ▪ www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

29. Ausgabe / April / Mai 2026

## Aktionsgruppentreffen: das Klimaquartier aktiv mitgestalten!

Im Klimaquartier Zähringen entstehen aktuell Aktionsgruppen zu verschiedenen Handlungsfeldern. Zu den Treffen sind alle Interessierten aus Zähringen eingeladen! Ziel dieser Treffen ist, dass Sie sich untereinander kennenlernen, sich organisieren und mit Ihren Aktions-Ideen aus der Visions- und Aktionswerkstatt weiterarbeiten oder auch noch neue Ideen entwickeln. Die Termine für die verschiedenen Handlungsfelder sind folgende:

Ort: Zähringer Treff (Platz der Zähringer)

Termine der jeweiligen Handlungsfelder:

Unser Hab & Gut (Konsum):	Dienstag, 14.04., 18:00 - 19:30
Unser Zuhause (Energie):	Dienstag, 14.04., 18:00 - 19:30
Unser Essen (Ernährung):	Donnerstag, 23.04. 17:00 - 18:30
Unsere Straße (Mobilität):	Donnerstag, 23.04. 17:00 - 18:30
Unser Garten (Natur):	Donnerstag, 30.04. 17:00 - 18:30
Unsere Gemeinschaft:	Donnerstag, 30.04. 17:00 - 18:30

Die Teilnahme an der vergangenen Visions- und Aktionswerkstatt ist keine Voraussetzung für die Treffen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Unterstützungsangebote: Für Menschen, die Bedarf an einer Kinderbetreuung während eines Aktionsgruppentreffens haben, versucht das Klimaquartier-Team eine Kinderbetreuung zu ermöglichen. Für das Aktionsgruppentreffen des Handlungsfelds „Unser Zuhause“ ist aktuell eine Dolmetschung auf Ukrainisch/Russisch geplant.

Bitte melden Sie sich bei Bedarf an Kinderbetreuung und Dolmetschung mindestens eine Woche vor dem Termin bei [klimaquartier@allwedo.eu](mailto:klimaquartier@allwedo.eu)

Informationen zum Klimaquartier: [www.freiburg.de/klimaquartier](http://www.freiburg.de/klimaquartier)

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 3

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) ▪ [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

29. Ausgabe / April / Mai 2026

### Spielmobil in Zähringen

Das Spielmobil kommt wieder nach Zähringen!

07. Mai von 15 bis 18 Uhr:

Spielplatz bei der Tullaschule  
mit der Bewegungsbaustelle

21. Mai von 15:30 bis 18:30 Uhr:

Platz der Zähringer  
„Bahn frei!“

Nähere Informationen unter: <https://spielmobil-freiburg.de/>

### Das kick mobil im Zähringer Park

Ab dem 15. April, immer mittwochs von 16 bis 18 Uhr

Nach der Winterpause ist es wieder soweit:

Das kick mobil kommt ab dem 15. April bis Oktober 2026 immer mittwochs von 16 bis 18 Uhr auf dem Bolzplatz im Zähringer Park.

„Das kick mobil ist ein mit innovativen Spiel- und Sportmaterialien ausgestattetes Lastenfahrrad, das Kindern und Jugendlichen auf Bolzplätzen in unterschiedlichen Freiburger Stadtteilen einen niedrigschwelligen Zugang zu Sport und Bewegung bietet. Kostenfrei und ohne Anmeldung.“

Weitere Informationen und die aktuellen Termine:

<https://step-stiftung.de/kick-mobil/>

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 4

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

29. Ausgabe / April / Mai 2026

### Save the date: Stadtteilstrommarkt Zähringen

Oktober 2026

Das können Sie sich schon einmal vormerken:

Im Oktober 2026 findet der nächste Stadtteilstrommarkt Zähringen statt.

An mehreren Orten im Stadtteil wird es wieder ein buntes Programm mit Flohmarktständen, Familienprogramm und Essensständen geben.

Selbstverständlich können Bewohnerinnen und Bewohner aus Zähringen auch wieder einen eigenen Flohmarktstand anmelden.

Der genaue Termin und weitere Infos werden noch bekanntgegeben.

### Offener Kochtreff „kochen für alle“

Einmal pro Monat, Dienstagabends

Ab sofort trifft sich eine offene Kochgruppe im Zähringer Treff.

Gemeinsam kochen, sich austauschen und genießen:

Die Kochgruppe ist offen für alle, Vorkenntnisse sind nicht notwendig, alle können mitmachen und sind willkommen.

Zutaten müssen nicht mitgebracht werden.

Der Kochtreff ist aus den Kochworkshops „kochen kann jede:r“ des foodsharing Freiburg e.V. entstanden, die vergangenen Herbst im Zähringer Treff stattgefunden haben.

Ziel ist, wenn möglich, gerettete Lebensmittel zu verwenden.

Die nächsten Treffen finden statt am:

**21. April, 17:30 – 20 Uhr**

**19. Mai, 17:30 – 20 Uhr**

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 5

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

29. Ausgabe / April / Mai 2026

### Seniorenachmittage im Zähringer Treff

des Forums älter werden (Altenwerk) der kath. Pfarrgemeinde St. Blasius und der ev. Thomasgemeinde:

Freitag, 17. April, 14:30 – 17 Uhr

#### Patientenverfügung

Herr Abler stellt uns dieses wichtige Thema vor.

Freitag, 15. Mai, 14:30 – 17 Uhr

#### Wer lange lacht, lebt lang!

Die heilsame Wirkung des Lachens, Lächelns und des Humors mit der Psychologin Frau Claudia Benz.

### Bewegungstreff im Freien

Montags 16 Uhr (außer an Feiertagen)

Auf der Wiese hinter dem Bürgerhaus Zähringen

Herzliche Einladung zum Bewegungstreff im Freien!

Jeden Montag um 16 – 16:30 Uhr und bei jedem Wetter trifft sich die Gruppe bewegungsfreudiger Menschen verschiedenen Alters auf der Wieser hinter dem Bürgerhaus in Zähringen.

Die Anleitung achtet auf die Verbesserung des Gleichgewichtes, Stärkung der Muskulatur und auf eine bessere Beweglichkeit des Körpers.

Die Treffen sind kostenfrei.

Es sind keine sportlichen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten erforderlich.

Kommen Sie gerne einfach spontan dazu, gerne in gemütlicher Kleidung.

Die Gruppe und die ehrenamtliche Anleitung freut sich auf Sie!

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 6

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



## QUARTIERSARBEIT



29. Ausgabe / April / Mai 2026

## Nachbarschaftscafé mit Waffelverkauf Donnerstags 15 – 16:30 Uhr

Zusammen mit dem Waffelverkauf\* der Eltern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha findet jeden Donnerstag ein Nachbarschaftscafé im Zähringer Treff statt.

Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein!

Im Angebot sind:

- Frische Waffeln\*
- Kuchen/ Hefezopf
- Kaffee
- Tee
- Apfelschorle
- (Mineral-)Wasser

Das Nachbarschaftscafé ist ein offener Treffpunkt für die Bewohnerschaft Zähringens. Kommen Sie gerne auf ein Getränk oder eine Waffel vorbei.

QUARTIERSARBEIT  
Zähringen

Caritasverband  
Freiburg Stadt e.V.

## Nachbarschaftscafé

MIT WAFFELVERKAUF  
DER ELTERN DES INKLUSIVEN KINDERHAUSES TABITHA\*

**DONNERSTAGS 15 - 16:30 UHR**  
IM ZÄHRINGER TREFF  
Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg

FRISCHE WAFFELN,  
KUCHEN/ZOPF, CAFÉ, TEE,  
APFELSCHORLE, MINERALWASSER

\*Die Erlöse kommen den Kindern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha zugute  
\*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt. Ggfs. können an einzelnen Terminen kein Waffelverkauf angeboten werden. Wir bitten dies zu entschuldigen.

\*Die Erlöse/Trinkgelder kommen den Kindern im inklusiven Kinderhaus Tabitha zugute.

\*Solange der Teig reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt.

Ggfs. können einzelne Termine auch ausfallen, wir bitten dies zu entschuldigen.

Wir informieren Sie über die aktuellen Termine auf [nebenan.de](http://nebenan.de) und in unserem Stadtteilschaukasten.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 7

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 ▪ 79108 Freiburg ▪ Telefon (07 61) 79 03-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) ▪ [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



29. Ausgabe / April / Mai 2026

### Internationales Frauencafé Zähringen

Dienstags von 14:30 – 17 Uhr

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen können sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen lernen und miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten, zum Beispiel zusammen kochen und essen, picknicken oder etwas basteln. Gerne können auch eigene Ideen und Interessen eingebracht werden.

(Nicht in den Schulferien. Manchmal andere Termine/ Treffpunkte.

Gerne Melden bei Nina Breitsameter unter [quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) oder unter (0761) 7903-2400)

### Sitztanz

Montags von 16 – 17 Uhr

**Aktuell keine freien Plätze!**

Momentan sind alle Plätze belegt.

Sobald eine Anmeldung wieder möglich sein wird, informieren wir Sie in unserem Newsletter.

### Handarbeits-Treff

Dienstags von 11 – 13 Uhr

**Entfällt am 07.04.!**

Ob Nähen, Häkeln, Stricken oder Basteln:

Sie sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Handarbeiten und sich austauschen!

Eine Nähmaschine ist vorhanden, eine eigene kann aber gerne mitgebracht werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Quartiersarbeit.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 8

### Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

[quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de) • [www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



## QUARTIERSARBEIT



Zähringen

29. Ausgabe / April / Mai 2026

### Kurz vorgestellt: unsere Angebote im Quartiersbüro

*Wir sind Ansprechpersonen für:*

- Wünsche und Ideen zum Stadtteil Zähringen
- Ehrenamtliches Engagement
- Erst-Beratung in persönlichen Anliegen

(z.B. persönliche / soziale Probleme, Bildungsangebote, Engagement, Anträge bei Ämtern und Behörden, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Beratungsstellen, Einrichtungen oder Gruppen und Unterstützungs-Leistungen, etc.)

Wir bearbeiten viele Anliegen des Alltags.

Kommen Sie gerne einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können!

*Weitere Angebote im Quartiersbüro:*



Ausgabe der Freiburger Familien Card u. Badekarten



Ausgabe des Freiburg Passes



Suche-Biete-Börse im Stadtteil

(z.B. gemeinsame Ausflüge, Sprachen lernen, Musizieren, Handwerkliches und vieles mehr)



Anmeldung bei Kulturwunsch Freiburg



Annahme alter Druckerpatronen

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 9

**Quartiersarbeit Zähringen**

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de