



März 2026

Newsletter

Quartiersarbeit Hochdorf

Rad-Café ab 04. März

Ab dem 04. März ist es soweit:

Wir starten mit unseren monatlichen Rad-Cafés. Mit unserem Lastenrad und Kaffeeausschank werden wir einmal im Monat an unterschiedlichen Orten in Hochdorf anzutreffen sein. Wir freuen uns darauf, bei einer Tasse Kaffee mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und von Ihnen zu hören!

Am **04. März** wird das Rad-Café von **10-12 Uhr** in der **Alten Ziegelei** sein. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

In dieser Zeit findet keine reguläre Sprechzeit statt. Bei schlechtem Wetter muss das Rad-Café leider ausfallen.

Die nächsten Termine sind:

- 29. April, 10-12 Uhr am Högebrunnenplatz
- 11. Mai, 15-17 Uhr beim Spielmobil vor der Mooswaldhalle



FotografIn: Eva-Mira Laux

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 1

www.der-inklusionsverband.de

Quartiersarbeit Hochdorf

Hochdorfer Straße 2 • 79108 Freiburg • **Telefon (07 61) 79 03-2592**
quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



Hochdorf & Benzhausen putzen sich raus am 14. März



Um was geht's?

Häufig landet Müll nicht dort, wo er hingehört - nämlich in der Tonne! Das schadet Natur, Tier und uns. Unter dem Motto „Hochdorf putzt sich raus!“ laden die Ortsverwaltung und die Quartiersarbeit Hochdorf ein, mit anzupacken, und in Hochdorf Müll zu sammeln. Die Aktion findet im Rahmen der stadtweiten Aktion von „Freiburg packt an“ statt.

Wann?

Am **Samstag, den 14.3. ab 10 Uhr**. Treffpunkt ist am Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6. In Gruppen kümmern wir uns um verschiedene Teile Hochdorfs. Für Ausrüstung und Material zum Sammeln ist gesorgt. Wer Handschuhe, Eimer, Weste, oder Zange hat, bringt diese gerne mit!

Stolz auf das Geschaffte laden wir **ab ca. 12.30 Uhr** am Jugendhaus auf eine kleine Stärkung ein!

Seid Ihr dabei?

Wir bitten um Rückmeldung an die Quartiersarbeit **bis Montag, 09.03.**

Wer spontan dazu kommt ist ebenso willkommen!

Wir freuen uns auf die gemeinsame Aktion!

Bei starkem Regen fällt die Aktion aus!

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 2



Ausblick: Pflanzenbörse am 24. April

Pflanzenbörse auf dem Hochdorfer Wochenmarkt

Wann? Freitag, 24. April, 14-18 Uhr

Wo? Högebrunnenplatz (Hochdorfer Straße 13)

Für Innen- und Außenpflanzen.

Auch Ableger, Setzlinge und Samen.



*Ausdrücklich erwünscht:
Etwas mitzunehmen ohne selbst etwas mitzubringen!*

Bitte beschriften Sie Ihre Pflanzen/ Samen mit Art/ Sorte. Wer am Freitagnachmittag nicht auf den Markt kommen kann: Sie können Ihre Pflanzen auch am Dienstag, 21. April 9-14 Uhr im Quartiersbüro abgeben oder wir können Ihre Pflanzen auch am Vormittag des 24. April bei Ihnen abholen. Geben Sie uns dazu bitte per E-Mail Bescheid.

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 3



Internationales Frauencafé



erstellt mit KI (Canva)

Das **Frauencafé** findet regelmäßig

am Freitag (außerhalb der Schulferien) statt.

Ort: Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6)

Uhrzeit: 10 – 12 Uhr

Ein Ort der Begegnung, des Austauschs und Deutschlernens. Spontanes Vorbeikommen jederzeit möglich.

Kontakt: Eva-Mira Laux, (0171) 9682680

Relevantes und Interessantes:

Eine kleine Auswahl der kommenden Veranstaltungen

- **Aktionstage zum internationalen Frauentag**

In der Zeit vom 08. bis 16. März finden in Freiburg wieder Aktionstage anlässlich des Weltfrauentages statt. In dieser Zeit wird es ein buntes Programm an Veranstaltungen unterschiedlicher Einrichtungen geben. Das Programm liegt im Quartiersbüro aus oder online unter [8. März · Internationaler Frauentag 2026](#)

- **Landtagswahl am 08.03.**

Am 08. 03. wird der Landtag in Baden Württemberg neu gewählt – und Sie können mitentscheiden, wer künftig Ihre Anliegen vertreten soll. Informationen zur Wahl finden Sie unter: [Landtagswahl 2026 in Baden-Württemberg](#) außerdem kann der Wahl-O-Mat eine Entscheidungshilfe sein: [Baden-Württemberg 2026 | Wahl-O-Mat](#)

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10–12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 4



- **Infoveranstaltung Patientenverfügung und Testament am 18.03.**

Am 18.03. lädt der Michael-Denzlinger-Treff und HochdorfPlus um 19 Uhr zu einer Infoveranstaltung zum Thema Patientenverfügung und Testament in das Michael-Denzlinger-Haus ein.

- **Familiensamstag am 21.03.**

Das Haus der Jugend (Uhlandstraße 2) lädt Erwachsene mit Kindern ohne Altersbeschränkung ein, gemeinsam Zeit zu verbringen. Der Familiensamstag findet in der Zeit von 12 bis 16 Uhr statt und thematisch wird es um DIY - Saatbomben und Frühlingskränze gehen.

Weitere Informationen unter: <https://www.jbw.de/event/familiensamstag-21-03-2026/>

In eigener Sache:



Sie haben Ideen, Wünsche, Anregungen für den Newsletter?

Wir freuen uns über Ihr Feedback!

Gerne informieren wir Sie persönlich über unsere aktuellen Veranstaltungen und Angebote. Wenn Sie unseren monatlichen E-Mail-Newsletter erhalten möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de. Wir nehmen Sie dann in den Newsletter-Verteiler auf.

Abmeldung Newsletter: *Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach eine Mail an quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de. Wir nehmen Sie dann aus dem Verteiler.*

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 5