



Februar 2026

Newsletter

Quartiersarbeit Hochdorf

Faschingspause in der Quartiersarbeit



Am Rosenmontag, **16. Februar** findet **keine offene Sprechzeit** in der Quartiersarbeit statt. Außerdem entfällt das **Frauencafé** am **13. Februar**.

Zum Vormerken: Hochdorf & Benzhausen putzen sich raus 2026



Stadt Freiburg

Am **14. März** ruft das Aktionsprogramm des Garten- und Tiefbauamts „Freiburg packt an“ wieder zur stadtweiten Müllsammelaktion auf. Sehr gerne übernehmen wir von der Quartiersarbeit wieder die Organisation für die Aktion in Hochdorf und freuen uns über alle - klein und groß – die an diesem Tag mitanpacken. Treffpunkt ist um 10 Uhr im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6). Dort werden Gruppen eingeteilt, Material ausgegeben und ab 12.30 Uhr erwartet alle Helfende dort eine kleine Stärkung.

Für die Planung ist es hilfreich, wenn Sie uns kurz unter quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de Bescheid geben, ob Sie bei der Aktion dabei sind. Wer spontan dazu kommt, ist selbstverständlich auch willkommen!

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 1



Ausblick auf das Jahr 2026 mit der Quartiersarbeit

➤ Regelmäßiges Rad-Café



Fotografin: Eva-Mira Laux

Ab März werden wir einmal im Monat mit unserem Lastenrad und Kaffeeausschank an unterschiedlichen Orten in Hochdorf anzutreffen sein. Unser Anliegen ist es, bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen und von Ihnen zu hören. Der erste Termin ist **am 04. März von 10-12 Uhr in der Alten Ziegelei**. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

In dieser Zeit findet keine reguläre Sprechzeit statt. Bei schlechtem Wetter muss das Rad-Café leider ausfallen.

Außerdem stehen schon einige weitere Aktionen fest:

- Hochdorf putzt sich raus am 14. März
- Pflanzenbörse am 24. April
- Verschenketag am 23. Mai
- Nachbarschaftsflohmarkt im Sommer
- Freiburger Spielmobil am JuZe am 24. Juni



pixabay

Sie haben weitere Ideen, Anregungen oder Lust sich bei der ein oder anderen Veranstaltung einzubringen?

Dann freuen wir uns von Ihnen zu hören!



pixabay

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 2



erstellt mit KI (Canva)

Das **Frauencafé** findet regelmäßig

am Freitag (außerhalb der Schulferien) statt.

Ort: Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6)

Uhrzeit: 9.30 – 12 Uhr

Ein Ort der Begegnung, des Austauschs und Deutschlernens. Spontanes

Vorbeikommen jederzeit möglich.

Kontakt: Eva-Mira Laux, (0171) 9682680

Relevantes und Interessantes:

Eine kleine Auswahl der kommenden Veranstaltungen

- **Job-Start-Börse & Jobmesse Gesundheit und Pflege am 04.02. & 05.02.**

Am 04.02. in der Zeit von 14-19 Uhr und am 05.02. von 8.30-13.30 Uhr finden in der Messe Freiburg zwei Messen statt. Die Job-Start-Börse bietet insbesondere für Jugendliche, die sich über Ausbildungs-, Praktikums- oder duale Studienplätze informieren möchten, eine Plattform. In der Jobmesse Gesundheit & Pflege können Besuchende unterschiedliche Arbeitgeber aus dem Gesundheitswesen kennenlernen. Nähere Informationen: [Job-Start-Börse | Jobmesse Gesundheit und Pflege](#)

- **Brunch für Familien am 22.02.**

Das zuka solicafé im Haus der Jugend (Uhlandstraße 2) bietet am 22.02. in der Zeit von 10-14 Uhr ein Familienbrunch. Für Kinder im Alter von 3-12 Jahren finden in der Zeit von 10.30-13 Uhr wechselnde offene Angebote durch Teams des Jugendbildungswerk statt. Nähere Informationen und Anmeldung: [Brunch für Familien | 22.02.2026 | Jugendbildungswerk Freiburg](#)

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 3



- **Resilienztraining für Engagierte am 28.02.**

Das Haus des Engagements bietet am 28.02. eine Fortbildung für ehrenamtlich Engagierte zum Thema „Gut für die Welt sorgen“. Im Fokus steht die Frage, wie Engagierte trotz des Frustes, der ihnen entgegenkommt, zufrieden und motiviert ihre Arbeit ausführen können. Nähere Informationen und Anmeldung: [Gut für die Welt sorgen – und für sich selbst: Resilienztraining für Engagierte – Haus des Engagements](#)

In eigener Sache:



Sie haben Ideen, Wünsche, Anregungen für den Newsletter?

Wir freuen uns über Ihr Feedback!

Gerne informieren wir Sie persönlich über unsere aktuellen Veranstaltungen und Angebote. Wenn Sie unseren monatlichen E-Mail-Newsletter erhalten möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de. Wir nehmen Sie dann in den Newsletter-Verteiler auf.

Abmeldung Newsletter: *Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach eine Mail an quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de. Wir nehmen Sie dann aus dem Verteiler.*

Sprechzeiten: **Mo 15-17 Uhr** im Quartiersbüro, **Mi 10-12 Uhr** im Kinder- und Jugendhaus (Riedmatten 6, barrierefreier Zugang) sowie **nach Vereinbarung**

Seite 4