



QUARTIERSARBEIT



16. Ausgabe / Februar / März 2024

Newsletter

Quartiersarbeit Zähringen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Zähringen,

wir hoffen, Sie sind gut in das neue Jahr gestartet!
Wir beginnen 2024 mit einem tollen Blick auf den närrisch
dekorierten Platz der Zähringer. Nach dem großen Zulauf
im letzten Jahr veranstalten wir auch dieses Jahr wieder
ein Tanzfrühstück anlässlich der Aktionswochen zum
Internationalen Frauentag (S.2).

Wir freuen uns außerdem, dass folgende Aktivitäten im
Zähringer Treff auch 2024 wieder angeboten werden: Das
Nachbarschaftscafé (S.3), die Seniorennachmittage (S.4),
der Kreativtreff (S.4), das Internationale Frauencafé (S.5),
der Bewegungstreff (S.5) und die Sitztanzgruppe (S.5).
Merken Sie sich bereits jetzt die Termine für die Besuche
des Spielmobils im Quartier vor (S.2)!



Foto: Quartiersarbeit Zähringen

Wir hoffen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Quartiersarbeit Zähringen

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 1

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



16. Ausgabe / Februar / März 2024

Tanzfrühstück für Frauen und Mädchen

Im Rahmen der Aktionstage zum Internationalen Frauentag

Gemütliches Beisammensein, nette Gespräche bei Tee oder Kaffee, leckeres Essen,
gute Musik und gemeinsames Tanzen: Die internationalen Frauencafés Hochdorf,

Landwasser, Mooswald und Zähringen laden zum Frühstück mit Musik und Tanz ein und freuen sich auf Ihren Besuch! Wir laden Sie außerdem herzlich dazu ein, eine Kleinigkeit zu Essen für das Mitbring-Buffer beizusteuern.

Wann: 08.03.2023, 10-13 Uhr

Wo: Zähringer Treff, Quartiersarbeit Zähringen

Das Spielmobil kommt wieder nach Zähringen

Diese Termine können Sie sich schon einmal vormerken für das Jahr 2024!

An folgenden Tagen ist das Spielmobil im Zähringen unterwegs:

25. April, 15.30-18.30 Uhr:	Spielplatz Ochsengasse Zähringen „Spielkarre“
14. Mai, 15-18 Uhr:	Spielplatz bei der Tullaschule „Bewegungsbaustelle“
27. Juni, 15.30-18.30 Uhr:	Platz der Zähringer „Bewegungsbaustelle“
17. September, 15-18 Uhr:	Spielplatz bei der Tullaschule „Riesen-Murmelbahn“
19. September, 15.30 -18.30 Uhr:	Zähringer Park „Riesen-Murmelbahn“

Nähere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.spielmobil-freiburg.de/>

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 2

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



16. Ausgabe / Februar / März 2024

Nachbarschaftscafé zusammen mit Waffelverkauf

Donnerstags 15 – 17 Uhr

Zusammen mit dem Waffelverkauf* der Eltern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha findet jeden Donnerstag ein Nachbarschaftscafé im Zähringer Treff statt.

Wir laden Sie ganz herzlich dazu ein!

Im Angebot sind:

- Frische Waffeln*
- Kuchen/ Hefezopf
- Kaffee
- Tee
- Apfelschorle
- (Mineral-)Wasser

Das Nachbarschaftscafé ist ein offener Treffpunkt für die Bewohnerschaft Zähringens. Kommen Sie gerne auf ein Getränk oder ein Stück Kuchen vorbei.

Nachbarschaftscafé

MIT WAFFELVERKAUF
DER ELTERN DES INKLUSIVEN KINDERHAUSES TABITHA*



DONNERSTAGS 15 - 17 UHR
IM ZÄHRINGER TREFF
Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg



FRISCHE WAFFELN,
KUCHEN/ZOPF, CAFÉ, TEE,
APFELSCHORLE, MINERALWASSER

*Die Erlöse kommen den Kindern des Inklusiven Kinderhauses Tabitha zugute.
*Solange der Vorrat reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt. Ggfs. können an einzelnen Terminen kein Waffelverkauf angeboten werden. Wir bitten dies zu entschuldigen.

*Die Erlöse/Trinkgelder kommen den Kindern im inklusiven Kinderhaus Tabitha zugute.

*Solange der Vorrat reicht. In den Schulferien findet kein Waffelverkauf statt.

Ggfs. können einzelne Termine auch ausfallen, wir bitten dies zu entschuldigen.

Wir informieren Sie über die aktuellen Termine auf nebenan.de und in unserem Stadtteilschaukasten.

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 3

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



16. Ausgabe / Februar / März 2024

Seniorenachmittage im Zähringer Treff

des Forums älter werden (Altenwerk) der kath. Pfarrgemeinde St. Blasius
und der ev. Thomasgemeinde:

Freitag, 16. Februar, 14:30 – 17 Uhr

Thema: **Rund ums Glück. Gedanken von Frau Elfi Eichhorn-Kösler**

Freitag, 15. März, 14:30 – 17 Uhr

Thema: **Um den Josef herum. Mit Weißwürstel Essen. Josef in unserer Zeit.**

Kreativtreff

Innere Bilder auf die Leinwand bringen,

frei mit Farben experimentieren und durch intuitives Malen sich selbst ein Stück näher kommen...
Das können Sie in einer kleinen Gruppe. Außer Neugier und Interesse bringen Sie Lust mit, sich darauf einzulassen.

Es werden keine speziellen Kenntnisse erwartet.

Termin:	mittwochs 17.00 Uhr – 18.30 Uhr, 07., 14., (21.), 28. FEBRUAR 06., 13., 20., 27. MÄRZ
Ort:	Caferaum des Quartiersbüro Zähringen Platz der Zähringer/ Zähringerstr. 346
Leitung:	Geli Drewniok, Kunsttherapeutin
Teilnehmerzahl:	max. 4 Personen
Kosten:	freiwillige Spende nach individueller Wertschätzung
Anmeldung:	geli.drew@web.de



Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 4

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



QUARTIERSARBEIT



16. Ausgabe / Februar / März 2024

Weitere Angebote im Zähringer Treff:

Internationales Frauencafé Zähringen

Dienstags von 14:30 – 17 Uhr

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen können sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen lernen und miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten, zum Beispiel zusammen kochen und essen, picknicken oder etwas basteln. Gerne können auch eigene Ideen und Interessen eingebracht werden.

(Nicht in den Schulferien. Manchmal andere Termine/ Treffpunkte.)

Gerne Melden bei Nina Breitsameter unter quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de oder unter (0761) 7903-2400)

Bewegungstreff

Montags 16 Uhr, Wiese hinter der Quartiersarbeit

Haben Sie Lust auf sportliche Bewegung in der freien Natur? Kommen Sie und machen Sie mit beim unseren regelmäßigen Bewegungstreffs. Ohne Anmeldung und kostenfrei können Sie jederzeit bei uns dabei sein.

Mit Freude und Humor werden Sie von geschulten Ehrenamtlichen angeleitet. Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Sie fördern Ihre Gesundheit effektiv in geselliger und vertrauter Umgebung.

Sittanz

Immer montags von 16 – 17 Uhr

Auch im Sitzen kann man tanzen! Dabei wird Tanz mit rhythmischer Gymnastik kombiniert. Das hält fit, denn es trainiert Beweglichkeit, Gleichgewichtsgefühl, Koordination und Konzentration. Probieren Sie es aus.

Termin:	montags 16 – 17 Uhr
Ort:	Cafeteria des Zähringer Treffs
Leitung:	Christa Irion
Kosten:	keine

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 5

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de



16. Ausgabe / Februar / März 2024

Kurz vorgestellt: unsere Angebote im Quartiersbüro

Wir sind Ansprechpersonen für:

- Wünsche und Ideen zum Stadtteil Zähringen
- Ehrenamtliches Engagement
- Erst-Beratung in persönlichen Anliegen

(z.B. persönliche / soziale Probleme, Bildungsangebote, Engagement, Anträge bei Ämtern und Behörden, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Beratungsstellen, Einrichtungen oder Gruppen und Unterstützungs-Leistungen, etc.)

Wir bearbeiten viele Anliegen des Alltags.

Kommen Sie gerne einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können!

Weitere Angebote im Quartiersbüro:



Ausgabe der Freiburger Familien Card u. Badekarten



Suche-Biete-Börse im Stadtteil

(z.B. gemeinsame Ausflüge, Sprachen lernen, Musizieren, Handwerkliches und vieles mehr)



Anmeldung bei Kulturwunsch Freiburg



Annahme alter Druckerpatronen

Sprechzeiten im Quartiersbüro: **Di 11–13 Uhr, Mi 9–11 Uhr, Do 14–18 Uhr**

Seite 6

Quartiersarbeit Zähringen

Zähringer Straße 346 • 79108 Freiburg • Telefon (07 61) 79 03-2400
quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de • www.caritas-freiburg.de