

Oktober
2025

Monatsprogramm

Heinrich-Hansjakob-Haus

Seite 1

Hinweis

Weitere Programmpunkte im Rahmen der Interkulturellen Wochen Freiburg finden Sie auf der Rückseite oder unter: www.ikw-freiburg.de

Start: 15.10.2025 Mittwoch
(6 Termine; wöchentlich immer mittwochs)

Französisch Basiskurs:

Sie möchten sich im Frankreich-Urlaub verständigen können?

10 – 11:30 Uhr

Für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Mit Peter Heuchert

Konferenzraum

Kurs auf Spendenbasis

Unterrichtsbuch: Sprachkurs für Anfänger Französisch (5€)

Anmeldung bis 14.10.25

8.10.2025 Mittwoch

Rechtsberatung:

offene Sprechstunde

Thema Mietrecht

10 Uhr

Mit Frau Datz-Faulmann

Beratungsraum

Auf Spendenbasis

keine Anmeldung erforderlich

9. & 23.10.2025 Donnerstag

Conversamdeo – Gesprächskreis

17:30 – 19 Uhr

In wohlwollender Gemeinschaft begegnen wir uns von Herz zu Herz und üben ein achtsames Miteinander.

Mit Frau Kern

Begegnungsraum

kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Wenn eine **Anmeldung erforderlich** ist, können Sie sich unter
Tel.: (0761) 79 03 35 22
E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de
oder am **Empfang des HHH** anmelden, falls nicht anders angegeben.

18.10.2025 Samstag

Erzählabend:

**Auf Wiedersehen Tod
Über das Loslassen**

18:30 Uhr

Kathinka erzählt Geschichten von einem alten Bekannten, dem die meisten von uns am Liebsten nie begegnen wollen.

Mit Kathinka Marcks; Veranstalter: Prestel-Stiftung & BikeBridge e.V.

Begegnungsraum

Auf Spendenbasis

keine Anmeldung erforderlich

19.10.2025 Sonntag

Sonntagscafé

14 – 17 Uhr

Gemeinsam Kaffee & Kuchen genießen und danach die Chinesische Tanzgruppe "Sonnenschein" bewundern.

Mit Frau Ebi & Frau Schellinger-Braun

Begegnungsraum

Kosten: Verzehr

Anmeldung erforderlich

30.10.2025 Donnerstag

Reisevortrag: Anden und Amazonas

15 – 16:30 Uhr

Begeben Sie sich auf eine Reise voller Bilder und Erzählungen aus Chile, Bolivien, Peru und Brasilien.

Mit Nadine Kiefer

Begegnungsraum

Auf Spendenbasis

keine Anmeldung erforderlich

31.10.2025 Freitag

Mitmachangebot: Musik für Trauernde

17:30–19:00 Uhr

Gemeinsames Musikmachen, Musikhören und Singen für Trauernde. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mit Dr. Aniela Knoblich

Begegnungsraum

Auf Spendenbasis

Anmeldung an kontakt@anielaknoblich.de

Kunst

Veranstalter: PAKT. e.V. (weitere Infos: www.pakt-ev.de)

Im Kunstraum

keine Anmeldung erforderlich; (Materialkosten 5-10 Euro)

1.10.2025 Mittwoch 17:30 – 19:30 Uhr

Malen ohne Sprache für Jugendliche und Erwachsene mit Musik und in Stille.

2.10.2025 Donnerstag 16 – 17:30 Uhr

Intuitives Malen für Kinder. Freude an den Farben entwickeln und Farben fließen lassen.

2.10.2025 Donnerstag 17:30 Uhr – 19 Uhr

Intuitives Malen für Erwachsene, mit Farben Thema: Kommunikation ohne Barrieren mit Farbe, Vertrauen und Ruhe.

3.10.2025 Freitag & 4.10.2025 Samstag 14 -16 Uhr

IKW: Angeleitete Malprozesse für Kinder und Erwachsene mit Musik um in einen Flow zu kommen.

3.10.2025 Freitag 10-15 Uhr; 4.10.2025 Samstag & 5.10.2025 Sonntag 10- 14 Uhr

Offene Werkstatt – Intuitives Malen für Kinder und Erwachsene

5.10.2025 Sonntag 14 Uhr – 16 Uhr

Angeleitete Malprozesse zum Thema „Glück“ für Kinder und Erwachsene mit Musik

Veranstalter: Adaora Community

Im Kunstraum

kostenlos, mit Anmeldung: adaoracommunity@gmail.com oder

<https://eveeno.com/252270541>

11.10.2025 Samstag 17:30 – 19:30 Uhr

Adaora Kreative upcycling Kunstworkshop

Film

Veranstalter: PAKT e.V. (weitere Infos: www.pakt-ev.de)

Im Veranstaltungsraum

keine Anmeldung erforderlich; Spendenbasis

01.10.2025 Mittwoch 20 Uhr

Film „Pieces for Peace“ in deutsch, ein Mutfilm über Frieden und soziales Engagement

03.10.2025 Freitag 18 Uhr

Film „Pieces for Peace“ für Erwachsene und Filmgespräch mit englischen Untertitel. Ein Mutfilm über Frieden und soziales Engagement für den Frieden.

03.10.2025 Freitag & 4.10.2025 Samstag 16 Uhr

Film „Dreisamlibellen“ für Kinder ab 8 Jahren, freiburger Spielfilm

04.10.2025 Samstag 18 Uhr

Film „Pieces for Peace“ mit portugiesischen Untertitel, ein Mutfilm zum Thema Frieden und soziales Engagement.

Workshop

Veranstalter: PAKT e.V. (weitere Infos: www.pakt-ev.de)

Im Veranstaltungsraum oder Begegnungsraum

Anmeldung erforderlich: kulturprojekte@gmx.de Spendenbasis, Richtwert 15-30€

2.10.2025 Donnerstag 19:30 – 21 Uhr im Begegnungsraum, EG

Coachingworkshop zum Thema „Vertrauen“! Wie entwickle ich Vertrauen in mich und mein Leben? Übungen und Coachingprozesse für alle Menschen.

3.10.2025 Freitag 10 – 11:30 Uhr im Begegnungsraum, EG

Coachingworkshop zum Thema inneres und äußeres Gleichgewicht im Leben.

4.10.2025 Samstag 10 – 11:30 Uhr im Veranstaltungsraum, UG

Coachingworkshop „Mut“

5.10.2025 Sonntag 10 – 11:30 Uhr im Veranstaltungsraum, UG

Coachingworkshop zum Thema „Glück“! Wie führe ich ein glückliches Leben und was braucht es dafür?

Veranstalter: Adaora Community

Im Konferenzraum

kostenlos, mit Anmeldung: adaoracommunity@gmail.com oder

<https://eveeno.com/312857418>

11.10.2025 Samstag 15 – 17 Uhr

Adaora Empowerment für alle