

MONTAG

Atem-Yoga

10–11.15 Uhr

mit Frau Keller

Veranstaltungsraum, UG

Anmeldung/Info: 0761 290 9312

Chinesische Tanzgruppe

11:30 – 14:30 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

Psychosoziale Beratung (ehrenamtl.)

ab 13 Uhr

Beratungszimmer, EG

Anmeldung erforderlich

Männergruppe

11.4. (Do.) & 15.04

18.30–22 Uhr

Herr Dr. Aurer

Anmeldung bei Herr Aurer:

01749144857;

hraurer@gmx.de

DIENSTAG

Englische Konversation

10.30–12 Uhr

Konferenzraum, EG

Eutonie – Stressabbau

10–11 Uhr

Begegnungsraum, EG

Mittagstisch

ab 12 Uhr

Kosten: 6,50 €

Café des HHH

Anmeldung bis 14.30 Uhr

am Vortag erforderlich

Ukulele

12.30–14.30 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

Aloha-Freu(n)de Kreative Vielfalt

15–17 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

Spanische Theatergruppe

ab 18.30

Termine auf Anfrage

MITTWOCH

Gedächtnistraining

10–11.15 Uhr

mit Frau Seufert

Begegnungsraum, EG

Anmeldung erforderlich

Rechtsberatung (ehrenamtl.)

10–12 Uhr

Beratungszimmer, EG

Anmeldung erforderlich

Qigong 10–12 Uhr

mit Frau Herr

Veranstaltungsraum, UG

Anmeldung erforderlich

Singkreis 14–15 Uhr

Begegnungsraum, EG

Mehrgenerationen-Chor

17–18.15 Uhr

Begegnungsraum, EG

Offener Spielenachmittag

15–17 Uhr, Café HHH

Offener Treff

Aloha Freu(n)de

15–20 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

Digitalberatung

14–16 Uhr

Beratungszimmer, EG

Anmeldung erforderlich

Sittanz & Linedance

17–19 Uhr, jede 2. + 4. Woche

mit Frau Flockert

Veranstaltungsraum, UG

DONNERSTAG

Bewegungstreff im Freien

10–10.30 Uhr

mit Frau Duffing

im Garten des

Marienhauses

Kraft und Balance

11–12 Uhr

mit Frau Schark

Begegnungsraum, EG

Anmeldung erforderlich

Mittagstisch

ab 12 Uhr

Café des HHH

Kosten: 6,50€

Anmeldung bis 14.00 Uhr

am Vortag erforderlich

Mundharmonika

ab 14.30 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

Yoga (Englisch)

ab 18.30 Uhr

Begegnungsraum, EG

Anmeldung unter

Tel.: (0176) 77 31 55 23

Aloha-Tanz für Einsteiger

19–20 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

Aloha-Tanz für Fortgeschrittene

20.15–21.30 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

FREITAG

Sitzgymnastik

9.45–10.45 Uhr

mit Frau Schark

Veranstaltungsraum, UG

Kosten: 3 €

Kraft & Balance

11–12 Uhr

mit Frau Schark

Veranstaltungsraum, EG

Kosten: 3 €

Digitalberatung

14–16 Uhr

Kapelle, EG

Anmeldung erforderlich

Märchenkreis

15 – 17:00 Uhr, jeder 2. Fr. 1x im Monat

mit Herrn Ritter

Begegnungsraum, EG

SAMSTAG

Pilates

10–11 Uhr

mit Frau Bücheler

Konferenzraum, EG

Kosten: auf Spendenbasis

Chinesische Tanzgruppe ab 15 Uhr

Veranstaltungsraum, UG

SONNTAG

Sonntagscafé

ab 14 Uhr, 1 x im Monat

Begegnungsraum, EG

Kosten: Verzehr

Sittanz & Linedance

14.30–16 Uhr / 16.30–18 Uhr

Jede 2. + 4. Woche

mit Frau Flockert

Veranstaltungsraum, UG

Wenn eine **Anmeldung erforderlich** ist, können Sie sich unter **0761-79 03 35 22** oder am **Empfang des HHH** anmelden, falls nicht anders angegeben.

3/24

Die meisten Kurse und Aktivitäten sind **kostenlos**, bei einigen wird ein geringer Unkostenbeitrag erhoben.

Wochenprogramm Heinrich- Hansjakob-Haus

Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29 (Hinterhof) . 79102 Freiburg . 0761-79033522

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

www.der-inklusionsverband.de

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.

