

Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



Wohnen und Beratung

# Ambulante Wohnschule

der Ambulanten Dienste für  
Menschen mit Behinderung

**Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.**  
**Ambulante Dienste für**  
**Menschen mit Behinderung**

Zähringer Straße 11 a  
79108 Freiburg  
Telefon (07 61) 79 03-5022  
Telefax (07 61) 79 03-5028  
ambulante-dienste-freiburg@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de

Gestaltung: Verena Altmann | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | Bilder: CV-FR, Fotolia | 04/22

© Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.



[www.der-inklusionsverband.de](http://www.der-inklusionsverband.de)

# Eigenständiger leben

Dieses Kursangebot wendet sich an Menschen mit Behinderung, die noch bei den Eltern, in Betreuten Wohngemeinschaften oder der eigenen Wohnung leben und die **mehr Verantwortung für sich übernehmen** möchten.

Im praktischen Unterricht lernen und üben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie vermehrt Zutrauen zu den eigenen Ressourcen gewinnen, **eigenständiger wohnen und handeln** können. Wir arbeiten mit Angehörigen und Bezugspersonen zusammen.



## Die Kurse

- In Freiburg
- Dauer: 2 Jahre
- ein Nachmittag und ein Abend in der Woche und an 2 Wochenenden
- 5 bis 6 Teilnehmende pro Kurs

## Kursinhalte

- Haushaltsführung
- Umgang mit Geld
- Gestaltung der freien Zeit
- Behördengänge
- Kommunikation mit anderen Menschen
- Umgang mit neuen Medien
- Und vieles mehr, je nach Wünschen und Fähigkeiten der Teilnehmenden

## Kosten

Es wird eine monatliche Kursgebühr erhoben.

