



HaushaltsOrganisationsTraining® HOT® der Haus- und Familienpflege

HOT® befähigt Eltern schrittweise und nachhaltig, Ihre Kinder eigenständig zu versorgen, den Alltag zu bewältigen und ihren Haushalt zu organisieren. Es ergänzt bewährte Angebote der Familienhilfe und leistet einen wichtigen Beitrag zur Prävention – beispielsweise bei sehr jungen Eltern im Rahmen der Frühen Hilfen.

Das **HaushaltsOrganisationsTraining®** wurde im Rahmen eines Bundesmodellprojekts vom Deutschen Caritasverband entwickelt. Inhaber der Marke **HOT®** ist der Deutsche Caritasverband.

Das Besondere daran

HOT® ist eine aufsuchende Hilfe. Die Trainerin kommt zu den Familien nach Hause und unterstützt sie in ihrem familiären Umfeld.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Hohe Fachlichkeit

In der Haus- und Familienpflege des Caritasverbandes Freiburg-Stadt e.V. werden für **HOT®** berufserfahrene Fachkräfte eingesetzt. Diese verfügen nicht nur über eine interdisziplinäre Qualifikation in Hauswirtschaft, Pädagogik und Pflege, sondern haben auch eine Weiterbildung zur **HOT®**-Trainerin absolviert.

Weitere Informationen zum Training finden Sie unter
www.haushaltsorganisationstraining.de

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Haus- und Familienpflege

Klarastraße 18, 79106 Freiburg
Telefon (015 22) 350 67 14
familienpflege@caritas-freiburg.de
www.familienpflege-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Familien und Bildung

Haushalts Organisations Training®



Gestaltung: farb und satz | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | Fotos: Fotolia | 02/26

© Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

www.der-inklusionsverband.de

Zielgruppen und Einsatzbereiche für HOT®

HOT® richtet sich an Eltern, die vorübergehend oder dauerhaft Unterstützung benötigen, weil sie ihre Kinder nicht ausreichend versorgen oder den Familienalltag nicht eigenständig bewältigen können. Belastende Lebenssituationen wie Armut, Trennung oder schwere Erkrankungen können zu Überforderung führen, hier setzt **HOT®** unterstützend an.

HOT® entwickelt diese notwendigen Kompetenzen. Es stellt das Wohlergehen der Kinder in den Mittelpunkt und zielt darauf, die Selbsthilfefähigkeit von Familien nachhaltig zu stärken.



Inhalte des Trainings

HOT® vermittelt Kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege
- Kleider- und Wäschepflege
- Sparsames Haushalten und Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld

Finanzierung

HOT® wird von unserem Familienpflegedienst erbracht und vom öffentlichen Jugendhilfeträger finanziert.

Methoden von HOT®

Die **HOT®**-Trainerin leitet Tätigkeiten im Familienhaushalt an, ist Vorbild und ermöglicht den Eltern erkennbare Erfolge. Das Lernen wird durch einen phasenspezifischen Ablauf gesichert, bei dem sich die Trainerin im Laufe der Zeit immer mehr zurücknimmt.

Ziel ist die nachhaltige und selbstständige Umsetzung des Erlernten. Das Erreichen konkreter Ziele wird nach Ablauf jeder Trainingsphase analysiert und dokumentiert.

Jedes **HOT®** beginnt mit einem Vertrag zwischen der Haus- und Familienpflege unseres Verbandes, der Familie sowie dem Kostenträger und endet mit der Evaluation des Einsatzes.

