

## SPENDENKONTO

Freundeskreis Heinrich-Hansjakob-Haus e.V.  
LIGA BANK  
IBAN: DE25 7509 0300 0007 1066 70  
BIC: GENODEF1M05

Liebe Leser\*innen,

ich möchte Sie herzlich einladen: Lernen Sie das Heinrich-Hansjakob-Haus kennen und unterstützen Sie uns, das HHH zu fördern durch

- Ihre Mitgliedschaft im Freundeskreis HHH e.V.
- Ihre Spende
- Ihre Werbung für das HHH
- Ihre Mitwirkung im HHH

Mitgliedsbeitrag und Spende sind steuerlich abzugsfähig.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und beantworten gerne Ihre Fragen.



Heinrich Olbricht  
Vorsitzender Freundeskreis HHH e.V.

### Freundeskreis Heinrich-Hansjakob-Haus e.V.

Heinrich-Hansjakob-Haus  
Talstraße 29, 79102 Freiburg

Tel. 0761 7903-3522  
heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag, 9:00 - 17:00 Uhr



BEGEGNUNG  
BERATUNG  
BILDUNG  
BETEILIGUNG

Gerne senden  
wir Ihnen das  
Programm des  
Hauses zu.

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Sie erreichen das Haus über die Haltestellen „Schwabentorbrücke“ (Linie 1) oder „Johanneskirche“ (Linien 2 und 3). Von da jeweils ca. 300 Meter Fußweg.

Das Heinrich-Hansjakob-Haus wird getragen vom Caritasverband Freiburg-Stadt e. V. und ist Partner der Ökumenischen Erwachsenenbildung Freiburg.

Gestaltung: Dieter Weißenberger, SYN visual design, Freiburg  
Foto: Dieter Weißenberger | Foto Titel: Barabasa\_colourbox.de



Foto: biaslesiewicz\_123rf.com

## HERZLICH WILLKOMMEN

Das Heinrich-Hansjakob-Haus (HHH) heißt alle willkommen – unabhängig von Religion, Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung etc. Es versteht sich als Zentrum älterer Bürger\*innen, steht jedoch allen Generationen offen und fördert die Verbindung zwischen den Generationen.

Vor über 20 Jahren gründen Besucher\*innen des HHH den „Freundeskreis HHH e.V.“, weil sie überzeugt sind, dass dieses Haus mit seinen Angeboten ein wichtiger Ort ist, um gemeinsam und solidarisch und gleichzeitig individuell und kreativ älter werden zu können.

Der Freundeskreis fördert deshalb das HHH, das Menschen in verschiedenen Nöten unterstützt und vielfältige Räume für Begegnung, Bildung und Eigeninitiativen bietet.

Werden  
auch Sie Mit-  
glied im Freundes-  
kreis HHH e.V.! Mit-  
gliedsbeitrag: 15 €  
im Jahr.



Fotos: Horschke\_istockphoto.com, evgenyatamanenko\_istockphoto.com, Aja Koska\_istockphoto.com



## WIR LADEN SIE EIN

- Machen Sie sich ein Bild vom HHH.
- Besuchen Sie das Haus.
- Nutzen Sie seine Angebote.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen, Ihre Fragen zu uns und Ihre Mitwirkung.

## BEGEGNUNG

Café, Mittagessen, Kegeln, Spiele, Singen, Tanzen, Exkursionen etc. ermöglichen Ihnen, Kontakte zu knüpfen, Gemeinschaft zu erleben und Freundschaften aufzubauen.

## BERATUNG

In der Not sind Sie nicht allein! Verschiedene Beratungsangebote (zu Trauer, Pflege, Rechtsfragen, sozialen und psychischen Lebensfragen), die von Fachkräften durchgeführt werden, ermöglichen Ihnen, einen Weg aus Krisen zu finden.

## BILDUNG

Entdecken und entwickeln Sie neues Wissen und neue Fähigkeiten: zu Fragen des Älterwerdens, für Ihre Gesundheit, im Bereich Kreativität, im Umgang mit Smartphone und Computer etc.

Stressfreies Lernen und lockere Atmosphäre kennzeichnen die Kurse und Veranstaltungen.

## BETEILIGUNG

Gerne können Sie den Rahmen des HHH nutzen und Ihre eigenen Ideen darin verwirklichen.

Ebenso können Sie sich auch in bestehende Aufgaben, Abläufe und Projekte (Cafébetrieb, Mittagessen, Pforte, Blumenpflege, Exkursionen etc.) einbringen.

Tun Sie sich und anderen Gutes! Wir begleiten Sie gerne in Ihrem Engagement, bei dem Sie über den Caritasverband Freiburg-Stadt e. V. versichert sind.



Foto: highwaystarz\_123rf.com