



Tagesablauf gestalten – Fähigkeiten erhalten

In der Tagespflege St. Nikolaus in Freiburg-Opfingen erwartet die Gäste mit Pflegebedarf ein abwechslungsreicher, individuell abgestimmter Tagesablauf mit verschiedenen Aktivitäten. Auch demenzbetroffene Menschen finden hier tagsüber Betreuung und sind herzlich willkommen.

Erfahrenes Fachpersonal, bestehend aus Pflegefachkräften, Pflegehelferinnen und -helfern, Alltagsbegleitung und zusätzlichem Betreuungspersonal, umorgt die Gäste. Für pflegende Angehörige schafft das Angebot Entlastungsmöglichkeiten. Ziel ist es, die vorhandenen Fähigkeiten der Seniorinnen und Senioren zu erhalten und zu fördern und so ein möglichst langes Verbleiben in der vertrauten häuslichen Umgebung zu unterstützen.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie telefonisch.
Ein Besuch vor Ort ist nach Absprache möglich.

Sie erreichen uns

Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr:

Telefon (07 61) 79 03-3550

oder per E-Mail!



Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Tagespflege St. Nikolaus Freiburg-Opfingen

Am Sportplatz 2 b

79112 Freiburg

Telefon (07 61) 79 03-3550

tagespflege-st-nikolaus@caritas-freiburg.de

www.tagespflege-st-nikolaus.de

www.caritas-freiburg.de

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Alter und Soziale Dienste

Tagespflege St. Nikolaus

Ein Wohlfühlort für Seniorinnen und
Senioren in Freiburg-Opfingen



www.der-inklusionsverband.de

Gemeinsam statt einsam

Die Tagespflege St. Nikolaus verfügt über 18 Tagespflegeplätze, die je nach Bedarf an ein bis fünf Wochentagen gebucht werden können. Austausch und Kommunikation der Gäste untereinander vermeiden Isolation und Einsamkeit.



Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag von 8 bis 16.30 Uhr
- regelmäßige Betreuung an einem bis zu fünf Tagen pro Woche
- 250 Tage im Jahr geöffnet, teils auch an Feiertagen unter der Woche



Kosten

- finanziert durch Pflegekasse, ggfs. Amt für Soziales, Eigenanteil – wir informieren Sie gerne über Zuschussmöglichkeiten und sind Ihnen bei den Formalitäten behilflich.



Ansprechende und motivierende Atmosphäre

In hellen und ansprechend gestalteten Räumen am Rand des Opfinger Ortskerns finden die Pflegegäste Anregung und Entspannung.

- Aktivierungsräume für Bewegungsangebote, kreative und kognitive Aktivierung
- Loungebereich, Ruheraum mit Liegemöglichkeiten
- eigene Küche, das Mitwirken der Gäste fördert ihre Alltagskompetenzen
- eigenes Außengelände für Aktivitäten
- Hol- und Bringdienst durch eigenen Fahrdienst
- hohe fachliche Expertise in der Pflege und Betreuung



Fähigkeiten fördern und unterstützen

Die angebotenen Aktivitäten orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Tagespflegegäste und nehmen Rücksicht auf ihre Lebensgewohnheiten. Vertraute, sich wiederholende Aktivitäten in der Tagesstruktur führen zu einem Gefühl von Sicherheit und Wohlbefinden.

- Gedächtnis- und Orientierungsübungen
- Förderung der Mobilität durch senioren-gerechte Bewegungsangebote
- musische Tätigkeiten (wie z. B. Singen, Sitztänze, Rhythmusinstrumente)
- kulturelle Angebote (Filmvorführungen, Lesezeiten)
- Gestaltung von Festen und Jahreszeiten
- Ruhezeiten und Erholung
- Gesprächsgruppen
- Teilnahme an Messen / religiöse und kulturelle Angebote (Kirche St. Nikolaus)
- Erleben einer Gemeinschaft