

Wenn Sie sich Hilfe wünschen ...

- nach einem Klinikaufenthalt
- neben einer psychiatrischen Behandlung
- weil Sie sich einsam fühlen und es Ihnen schwer fällt, auf andere zuzugehen
- auch dann, wenn Sie Vorbehalte gegenüber einer möglichen Therapie haben
- als Angehörige, Bekannte, Kolleginnen oder Kollegen eines Menschen mit psychischer Erkrankung

... dann sind wir für Sie da!

Wir vom Sozialpsychiatrischen Dienst Freiburg geben Ihnen gerne Informationen und beraten und unterstützen Sie dabei, den Alltag mit Ihrer Erkrankung zu meistern.

Willkommen!

Bei weiteren Fragen rufen Sie uns einfach an:
Tel. **(07 61) 368 94-0**. Oder kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie.

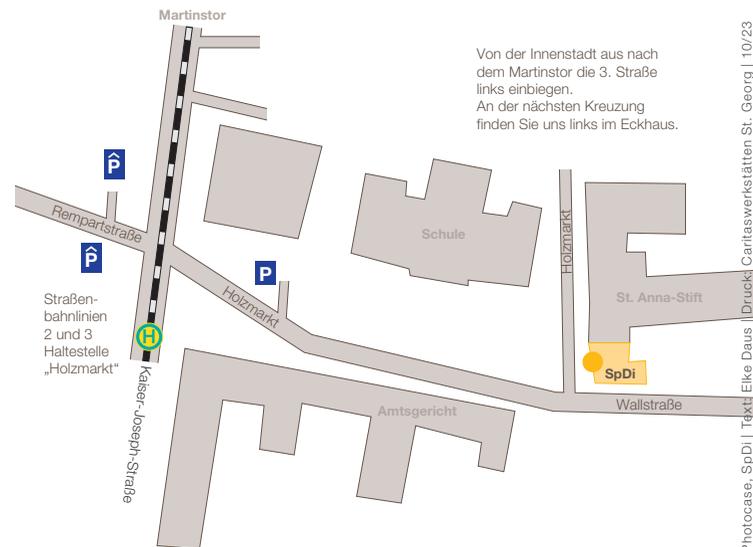
Telefonische Kontaktzeiten

Mo, Di, Fr 10–12 Uhr
Mi 14–16 Uhr

Persönliche Kontaktzeiten vor Ort (Kurzberatung)

Mi 14–15 Uhr sowie nach Vereinbarung

So finden Sie uns



Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg
Tel. (07 61) 368 94-0
Fax (07 61) 368 94-455
spdi@spdi-freiburg.de
www.spdi-freiburg.de



Information Beratung Unterstützung

für Menschen mit psychischer
Erkrankung und ihre Angehörigen



Wir zeigen Wege auf

Bei einem ersten Gespräch finden wir gemeinsam heraus, wie wir Sie am besten unterstützen können. Gerne können Sie ganz formlos und kostenfrei einen Gesprächstermin mit uns vereinbaren. Sie erhalten anschließend **persönliche Beratung und Unterstützung** bei vielen Fragen des Alltags und zur Bewältigung Ihrer Erkrankung.

Unser Angebot an Sie

- Beratungsgespräche als Einzelperson, Paar oder Familie
- Unterstützung nach dem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik
- Rat und Hilfe beim Kontakt mit Ämtern und Behörden
- Unterstützung im Umgang mit Finanzen
- Hilfe bei Fragen zu Beschäftigung, Tagesstruktur und Freizeitgestaltung
- Informationen und Hilfe rund ums Wohnen
- Haus- und Klinikbesuche nach Vereinbarung
- Begleitung zu Facharztterminen
- Gruppenangebote, z. B. Gesprächs- oder Frühstücksgruppe
- Hilfe in Krisensituationen
- Informationen und – wenn gewünscht – Vermittlung zu sozialen Diensten oder weiteren Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten



Über uns

Unser Team aus sozialen Fachkräften ist zuständig für das Freiburger Stadtgebiet. Alle Inhalte der Beratung und Begleitung unterliegen der **Schweigepflicht** und werden **vertraulich** behandelt. Wir arbeiten mit anderen Diensten, Einrichtungen, Kliniken und Arztpraxen im Gemeindepsychiatrischen Verbund Freiburg zusammen.



Weitere Hilfen

Über diese allgemeine Beratung und Unterstützung hinaus bieten wir weitere Formen der Hilfe an:

Soziotherapie unterstützt Sie dabei, die Belastungen durch Ihre Erkrankung besser zu bewältigen – auch um Krankenhausaufenthalte zu vermeiden. Die Kosten für diese Therapie werden nach Verordnung von der Krankenversicherung übernommen. Gerne informieren wir Sie darüber, ob Sie Anspruch auf Soziotherapie haben.

Assistenzleistungen im eigenen Wohnraum

bieten Ihnen Hilfen an, in den eigenen vier Wänden zurechtzukommen, so dass Sie ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Die Übernahme der Kosten kann beim jeweils zuständigen Sozialamt beantragt werden.

Träger:

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.

