Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.

caritas

Wohnen und Beratung

Ambulante Dienste

für Menschen mit Behinderung

www.der-inklusionsverband.de

Willkommen!

Mit fast 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützen unsere Ambulanten Dienste ungefähr 130 Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und viele weitere Interessierte in den verschiedenen Bereichen, die das Leben mit Behinderung betreffen. Wir bieten vielfältige Angebote in Freiburg sowie den Landkreisen Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen an.

Ambulant Betreutes Wohnen

Die Ambulanten Dienste unterstützen momentan über 100 Menschen mit Behinderung dabei, alleine, als Paar oder Familie in einer eigenen Wohnung, einer Wohngemeinschaft oder einer inklusiven WG zu leben.

Die betreffenden Menschen sollten motiviert sein, eigenständig zu leben, entscheidungsfähig und nicht auf ständige Betreuung angewiesen sein. Wir arbeiten mit Ämtern, Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern, Angehörigen und gesetzlichen Betreuerinnen und Betreuern zusammen.

Assistenz in vielen Bereichen

- Haushaltsführung
- Umgang mit Geld
- Wohnungsangelegenheiten
- Freizeitgestaltung
- Arztbesuche
- Persönliche Dinge

Finanzierung

Für den Lebensunterhalt muss eigenes Einkommen und Vermögen wie z. B. Rente oder Lohn eingesetzt werden. Bei Bedarf kann Grundsicherung oder Wohngeld beantragt werden. Bei Bedürftigkeit übernimmt das Sozialamt die Kosten der Begleitung.

Ambulant Begleitetes Wohnen

Bei dieser Form des Wohnens nimmt eine Gastfamilie eine Person mit Behinderung bei sich auf. Dies kann die Familie eines Geschwisters, eines anderen nahen Angehörigen oder anderer interessierter Menschen sein.

Um der Gastfamilie diese Betreuung zu erleichtern, erhält sie Unterstützung von den Ambulanten Diensten. Art und Inhalt der Betreuung vereinbaren wir mit der Familie und deren Gast.

Unterstützung

- Beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Bei Arztbesuchen
- Bei der Freizeitgestaltung
- Bei der Kontaktaufnahme zu weiteren Dienste

Finanzielle Unterstützung

Unter bestimmten Voraussetzungen bekommt die Familie ein Betreuungsgeld vom Sozialamt. Das Betreuungsgeld ist an die Hilfe durch die Ambulanten Dienste des Caritasverbandes gekoppelt.

Informations- und Beratungsstellen

Sie selbst haben eine Behinderung? Oder jemand in Ihrer Familie? Sie haben dazu Fragen oder brauchen Unterstützung?

In den insgesamt vier Informations- und Beratungsstellen beraten unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu allem, was das Thema Behinderung betrifft.

Unsere Leistungen

- Beratung über finanzielle Hilfen, auch in Fragen des Persönlichen Budgets
- Informationen über geeignete Wohnformen und Wege in ein möglichst selbstbestimmtes Leben
- Hilfe bei Antragstellungen
- Weitervermittlung an andere Dienste, Einrichtungen und Fachberatungsstellen
- Beratung in Fragen der Lebensplanung und Freizeitgestaltung
- Schulungen für Bürgerschaftlich Engagierte sowie Ehrenamtliche und auf Anfrage auch für weitere Fachdienste

Beratung auch online unter www.caritas.de/onlineberatung

Offener Treff

Der Offene Treff richtet sich hauptsächlich an Menschen, die schon von den Ambulanten Diensten betreut werden. Sie können hier ihre Freizeit gestalten, in der Gruppe aktiv werden, neue Leute kennenlernen und Kontakte pflegen.

Neben den Offenen Treffs, die oft am Wochenende stattfinden, gibt es unter der Woche Cafétreffs, Feierabendtreffs sowie spezielle Treffs für Frauen oder junge Menschen.

Gemeinsame Aktivitäten

- Kino- oder Museumsbesuche
- Ausflüge und Wandertouren
- Minigolfpartien
- Spielabende
- Essengehen
- Veranstaltungen zu Themen wie z. B. Brandschutz, neue Medien

Familienentlastende Dienste

Wir unterstützen Familien, die mit einem Menschen mit Behinderung leben. Bürgerschaftlich Engagierte der Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation Freiburg i. Br., besuchen die Familien und übernehmen z. B. regelmäßig bestimmte Tätigkeiten. So unterstützen wir auch gerne allein lebende Menschen mit Behinderung im Alltag.

Darüber hinaus können betreuende Angehörige durch eine Betreuungsvertretung abends, nachts oder am Wochenende entlastet werden.

Leistungen

- Aufräumen
- Unterstützung bei der Wohnungsreinigung
- Kochen
- Einkaufen
- Wäschepflege
- Begleitung zu Freizeitunternehmungen oder Arztbesuchen
- Betreuungsvertretung

Kosten

Diese Dienste können über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an die Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation Freiburg i. Br.: Telefon (0761) 36 19 40, Talstraße 29, 79102 Freiburg.

Ambulante Wohnschule

Sie wollen eigenständiger leben? Sie möchten mehr Verantwortung für sich übernehmen?

Dieses Kursangebot wendet sich an Menschen mit Behinderung, die noch bei den Eltern, in Betreuten Wohngemeinschaften oder der eigenen Wohnung leben.

Im praktischen Unterricht lernen und üben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie vermehrt Zutrauen zu den eigenen Ressourcen gewinnen, eigenständiger wohnen und handeln können. Wir arbeiten mit Angehörigen und Bezugspersonen zusammen.

Die Kurse

- In Freiburg
- Dauer: 2 Jahre
- Ein Nachmittag und ein Abend in der Woche und an 2 Wochenenden
- 5 bis 6 Teilnehmende pro Kurs

Kursinhalte

- Haushaltsführung
- Umgang mit Geld
- Gestaltung der freien Zeit
- Behördengänge
- Kommunikation mit anderen Menschen
- Und vieles mehr, je nach Wünschen und Fähigkeiten der Teilnehmenden

Kosten

Es wird eine monatliche Kursgebühr erhoben.

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.

caritas

Kontaktadressen

Freiburg
Zähringer Straße 11 a, 79108 Freiburg

Ambulante Dienste
Telefon (07 61) 79 03-5507
Telefax (07 61) 79 03-5028
ambulante-dienste@caritas-freiburg.de

Informations- und Beratungsstelle
Telefon (07 61) 79 03-5026
Telefax (07 61) 79 03-5028
ambulante-dienste-beratung@
caritas-freiburg.de

Heitersheim
Im Stühlinger 14, 79423 Heitersheim

Ambulante Dienste
Telefon (07 61) 79 03-5010
Telefax (07 61) 79 03-5019
ambulante-dienste-heitersheim@
caritas-freiburg.de

Informations- und Beratungsstelle
Telefon (07 61) 79 03-5011
Telefax (07 61) 79 03-5019
ambulante-dienste-beratung@
caritas-freiburg.de

Titisee-Neustadt
Hauptstraße 1, 79822 Titisee-Neustadt

Ambulante Dienste
Telefon (07 61) 79 03-5040
Telefax (07 61) 79 03-5049
ambulante-dienste-neustadt@
caritas-freiburg.de

Informations- und Beratungsstelle
Telefon (07 61) 79 03-5041
Telefax (07 61) 79 03-5049
ambulante-dienste-beratung@
caritas-freiburg.de

Emmendingen
Steinstraße 11, 79312 Emmendingen

Ambulante Dienste
Telefon (076 41) 933 01 35
Telefax (076 41) 933 01 36
ambulante-dienste-emmendingen@
caritas-freiburg.de

Informations- und Beratungsstelle
Telefon (076 41) 933 42 89
Telefax (076 41) 933 01 36
ambulante-dienste-beratung@
caritas-freiburg.de

© Caritasverband Freiburg-Stadt e. V. | Fotos: fotolia | Gestaltung: Verena Altmann | Lektorat: Elke Daus | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | 04/24