



**Kann ich mir einen Laptop oder Computer leisten? Und was ist das richtige Gerät für mich?**

**Wir zeigen Möglichkeiten, um an günstige Geräte zu kommen, und unterstützen bei der Auswahl und beim Einrichten.**

**Ich höre immer wieder von gefährlichen Computerviren und Datendiebstahl. Das verunsichert mich.**

**Wir zeigen Ihnen, worauf Sie achten müssen, und unterstützen beim sicheren Umgang mit dem Internet.**

**Wie lerne ich alles für die Anwendung der digitalen Medien und was bringen mir der Computer und das Internet?**

**In unseren Angeboten lernen Sie Schritt für Schritt und ganz praktisch, wie Ihnen die Technik hilft, den Alltag zu erleichtern.**

## Der erste Schritt

Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie, wie und wann Sie am Projekt teilnehmen können.

**Ihre Ansprechpartnerin ist  
Michaela Oxenfarth,  
Telefon (01 62) 277 66 82  
oder [come-online@caritas-freiburg.de](mailto:come-online@caritas-freiburg.de)**

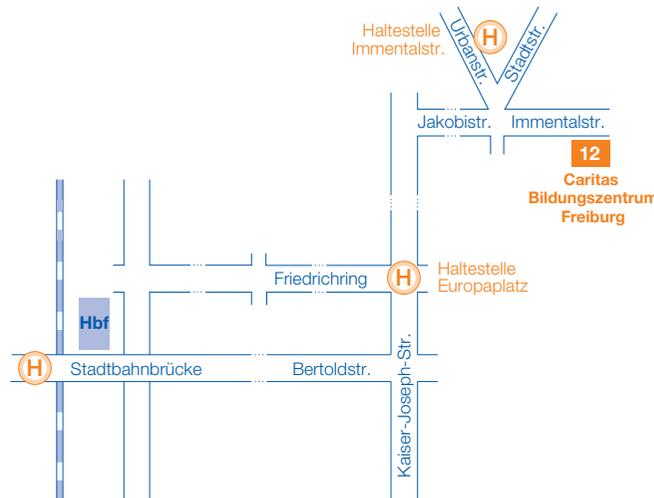


Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



## So finden Sie uns

Vom Freiburger Hauptbahnhof aus auf die Stadtbahnbrücke, Straßenbahn Linie 4 Richtung Zähringen bis Haltestelle „Europaplatz“. VAG-Bus Linie 27 Richtung Herdern bis „Immentalstraße“. Zur Kreuzung zurückgehen und links in die Immentalstraße einbiegen.



**Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
Caritas Bildungszentrum Freiburg**

Immentalstraße 12  
79104 Freiburg  
Telefon (07 61) 207 74-0  
Telefax (07 61) 207 74-19  
[cbf@caritas-freiburg.de](mailto:cbf@caritas-freiburg.de)  
[www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)



Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



Arbeit und Berufliche Kompetenzen

# Digitale Fitness: come onLINE

Wir unterstützen beim Umgang mit Computer und Internet



## Worum geht es?

Hilfreiche Infos rund um die Themen **Hardware und Software, welche Apps wirklich nützlich sind und wo wir die digitalen Helfer einsetzen.**

## Wen unterstützen wir?

Mit come onLINE unterstützen wir Jugendliche im Übergang von der Schule in den Beruf, Auszubildende und arbeitssuchende Menschen, die für ihre berufliche Entwicklung mehr digitales Know-how brauchen. Wir wenden uns an Menschen, die bislang Berührungängste oder wenig Gelegenheit hatten, digitale Medien gezielt für sich zu nutzen, und die Arbeit oder einen Ausbildungsplatz suchen.

## Was genau lernen sie bei uns?

Der Computer ist aus unserem privaten wie beruflichen Leben nicht mehr wegzudenken. Er hilft im Alltag, bei Behörden, bei der Stellensuche, bei Bewerbungen, bei der Informationsbeschaffung, beim Lernen und bietet vieles andere mehr.

## Unsere Schulungsinhalte im Überblick

- **Hardware:** Wissen rund um den Computer
- **Smartphone:** Einsatz für Bildung, Berufsorientierung und Ausbildung
- **Netzwerke:** Nutzen lokaler Netzwerkanschlüsse und WLAN
- **Internet:** Browser, Suchmaschinen, Plattformen
- **Datensicherheit:** Sicheres Agieren im Internet
- **Kritischer Umgang:** Was ist wahr, falsch, seriös im Internet?
- **E-Mail:** elektronische Post, Anhänge und weitere Kommunikationsmöglichkeiten online
- **Texte schreiben:** Grundkenntnisse der Textverarbeitung
- **Video- und Schulungsplattformen:** verschiedene Formate, Verhalten im Videochat und Online-Vorstellungsgespräch
- **Jobportale:** Berufsorientierung, Stellen- und Ausbildungssuche im Netz
- **Bewerbungsmanagement:** mit dem Computer zum neuen Job oder zur Ausbildung



## Dauer und Umfang

Für Beratung stehen zwölf Stunden pro Monat für eine Teilnahmedauer von sieben Monaten zur Verfügung.

## Entstehen Kosten?

Nein, für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten. Das Projekt wird aus Mitteln der Europäischen Union im Rahmen der Reaktion auf die Corona-Pandemie gefördert.