

Ihre Ansprechpartner

Gerne informieren wir Sie detailliert über dieses Coaching-Angebot.

Sie erreichen uns

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr,

Freitag bis 15 Uhr:

Telefon (07 61) 207 74-0

Lösen Sie Ihren Gutschein ein!

In Form von Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheinen übernimmt das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit die Kosten für die Teilnahme an diesem Angebot.

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.

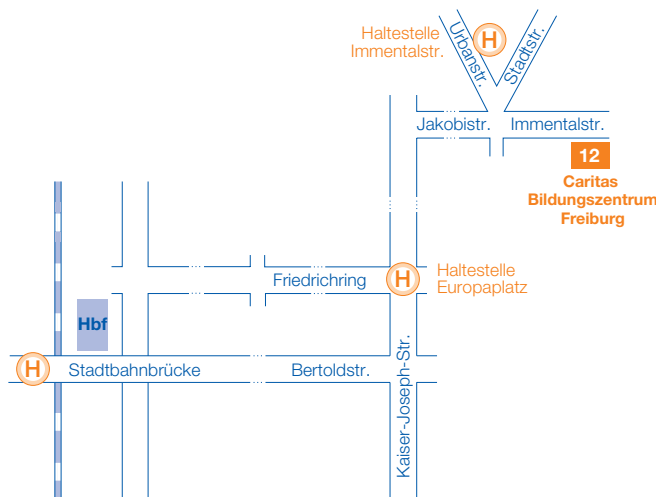


Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



So finden Sie uns

Vom Freiburger Hauptbahnhof aus auf die Stadtbahnbrücke, Straßenbahn Linie 4 Richtung Zähringen bis Haltestelle „Europaplatz“. VAG-Bus Linie 27 Richtung Herdern bis „Immentalstraße“. Zur Kreuzung zurückgehen und links in die Immentalstraße einbiegen.



Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Caritas Bildungszentrum Freiburg

Arbeit und Berufliche Kompetenzen

Coaching für den Arbeitsmarkt

Caritas
Bildungszentrum
Freiburg



Das Caritas Bildungszentrum Freiburg ist nach DIN EN ISO 9001:2015 und nach der Rechtsverordnung zum SGB III (AZAV) zertifiziert.



Immentalstraße 12
79104 Freiburg
Telefon (07 61) 207 74-0
Telefax (07 61) 207 74-19
cbf@caritas-freiburg.de
www.cbf-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

- Sie möchten beruflich eine Perspektive aufbauen, wissen aber nicht, wo Sie stehen und welche Arbeit zu Ihnen passt?
- Sie fragen sich, wie Sie wieder in den Job einsteigen können?
- Sie wollen aus gesundheitlichen Gründen beruflich neue Wege gehen?
- Sie wünschen sich Begleitung und Unterstützung, wenn Sie eine Arbeit aufnehmen, um den Anforderungen besser gewachsen zu sein?

Die Fachkräfte unseres Coachings unterstützen Sie bei all diesen Anliegen.



Für wen?

Das Angebot richtet sich an langzeitarbeitslose Erwachsene ab 25 Jahren, die eine Orientierung im Hinblick auf eine geförderte Beschäftigung oder eine neue Perspektive am Arbeitsmarkt suchen und die Voraussetzungen für eine Förderung nach § 16 e oder § 16 i Sozialgesetzbuch (SGB II) erfüllen.

Was sind die Ziele?

- Entwickeln einer beruflichen Perspektive
- Bewusst werden über eigene Stärken
- Entdecken von Möglichkeiten zum beruflichen Wiedereinstieg
- Dauerhafter Anschluss an den Arbeitsmarkt

Die Elemente

1. Baustein: Einzelcoaching

- Dauer: 10 Wochen
- Umfang: je 2 Termine pro Woche
- Individuelle Beratung
- Berufliche Orientierung
- Zielfindung
- Perspektiventwicklung
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei persönlichen Problemen

2. Baustein: Gruppencoaching

- Dauer: 6 Wochen
- Umfang: 2 x 3 Stunden pro Woche
- Kompetenzcheck
- Zielentwicklung
- Inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Arbeitsmarkt und Unterstützungsmöglichkeiten

Es soll innerhalb der zehn Wochen des Bausteins 1 auch der Baustein 2 absolviert werden. Das Einzelcoaching kann so je nach Bedarf zum Gruppencoaching hinführen, dieses begleiten oder nacharbeiten.