

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 14.30–16.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 10–17 Uhr
und während der Programmangebote

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6
79114 Freiburg
Telefon (07 61) 790 33-500
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Alter und Soziale Dienste

Begegnungszentrum Freytagstraße



November/Dezember 2025

Wöchentliche Termine

Mo	18.30 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Di	10 - 11 Uhr	Sitzgymnastik (mit Anmeldung)
	15 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen
Mi	Siehe weitere Termine 	
Do	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Fr	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

Weitere Termine

Meine Lieblingslektüre (Lesekreis von Jung bis Alt)

Dieser Lesekreis findet 14-tägig statt, gelesen wird aus dem Kreise der Teilnehmer, Anmeldung nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei. Nächste Termine: Dienstag, 15 Uhr am 04.11., 18.11. und 02.12., 16.12.2025

Frühstück

Mittwoch, 10 Uhr am 19.11.2025
(Kosten 4,50 Euro; mit Anmeldung)

Volksliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 12.11. und 10.12.2025 (mit Anmeldung)

Vortrag: „Alter und Ernährung“

Wie verändert sich unser Körper beim Älterwerden und welche möglichen Auswirkungen kann dies auf unser Ernährungsverhalten haben bzw. welche Ernährungsdefizite könnten dadurch auftreten. Frank Dörr (Dipl.-Biologe und Ernährungsberater) möchte Sie interaktiv für dieses Thema begeistern und beantwortet gerne Ihre Fragen. Mittwoch, 15 Uhr am 26.11.2025 (Eintritt frei/Spenden erwünscht, mit Anmeldung)

Treffen am Schwätzbänke bei Kaffee & Kuchen

An der Sitzgruppe hinter der Wohnanlage Freytagstraße. Mit Frau Pult-Wende in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischoffslinde. (bei schlechtem Wetter im Begegnungszentrum Freytagstraße)
Freitag, 15-17 Uhr am 14.11. & 12.12.2025 (ohne Anmeldung)

Adventsgottesdienst

Mittwoch, 15 Uhr am 03.12.2025 (mit Anmeldung)

Adventsfeier

Mittwoch, 15 Uhr am 17.12.2025 (Eintritt frei; mit Anmeldung)