

Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



## Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 14.30–16.30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch 14–17 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 12–17 Uhr  
und während der Programmangebote

Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.  
Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6  
79114 Freiburg  
**Telefon (07 61) 89 21 46**  
Telefax (07 61) 819 03  
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de

Alter und Soziale Dienste

# Begegnungszentrum Freytagstraße



**November/Dezember 2022**

Gestaltung: Verena Altmann · Foto: Manfred Pries · Druck: Caritaverlag Jochen W. Geigy 6/16

© Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

## Wöchentliche Termine

<b>Mo</b>	<b>10.30-11.30</b>	Sitzgymnastik (mit Anmeldung)
	<b>9.30–13 Uhr</b>	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz (mit Anmeldung)
<b>Di</b>	<b>15 Uhr</b>	Brettspiele, Kaffee trinken, zusammen sein
<b>Mi</b>	<b>Siehe weitere Termine</b>	
	<b>9 Uhr</b>	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
<b>Do</b>	<b>15 Uhr</b>	Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
<b>Fr</b>	<b>10 Uhr</b>	Bewegungstreff im Freien

## Weitere Termine

### Frühstück

Mittwoch, 10 Uhr am 16.11.2022  
(Kosten 4,00 Euro; mit Anmeldung)

### Volkliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr, 09.11. und 14.12.2022  
(mit Anmeldung)

### Adventsnachmittage

Mittwoch, 30.11.2022 um 15 Uhr  
Mittwoch, 07.12.2022 um 15 Uhr  
(mit Anmeldung)

Das Team des Begegnungszentrums wünscht Ihnen einen guten Jahresausklang und viel Kraft und Zuversicht für die kommende Zeit.