

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Sprechzeiten

Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr und
Donnerstag 10 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Während der Programmangebote

Alter und Soziale Dienste

Begegnungszentrum Freitagstraße



September/ Oktober 2026

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Begegnungszentrum Freitagstraße

Freitagstraße 6
79114 Freiburg
Telefon (07 61) 790 33-500
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freitagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Wöchentliche Termine

Mo	18:30 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
	10 Uhr	Sitzgymnastik (entfällt vom 15.09. - 20.10.)
Di	15 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen
	Wir bedanken uns sehr herzlich für die Förderung folgender Angebote:	
Mi	siehe weitere Termine	Tüfteln für Jung und Alt & Herbst-Hock 
Do	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Fr	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

Weitere Termine

Frühstück

Montag, 10 Uhr am 14.09.2026

(Kosten 5,00 €; mit Anmeldung)

Meine Lieblingslektüre (vorlesen – erzählen – zuhören)

Inhaltlich beschäftigen wir uns im Lese- & Erzählkreis mit vorher gemeinsam besprochenen Themen. Wir freuen uns auf Sie!

Dienstag, 15 Uhr am 22.09. & 20.10.2026

Tüfteln für Jung und Alt

Wir beschäftigen uns mit Experimenten zu den Themen Balance, Licht und Schatten und trainieren dabei unsere kognitiven Fähigkeiten.

Donnerstag, 9:30 Uhr am 24.09.2026 (mit Anmeldung)

„Gehirn-fit“ mit Spaß (Gedächtnistraining & Co)

Mit viel Freude und ohne Leistungsdruck werden gemeinsam Übungen gemacht, die unterschiedliche Gehirnareale aktivieren.

Dienstag, 15 Uhr am 08.09. & 06.10.2026

Herbst-Hock: Warme Suppe & schöne Klänge

Mittwoch, 12 - 15 Uhr am 14.10.2026 (kostenlos, mit Anmeldung)

Singkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 09.09. & 07.10.2026 (ausnahmsweise am 1. Mi/ Monat)

Treffen am Schwätzbänke bei Kaffee & Kuchen

An der Sitzgruppe hinter der Wohnanlage. In Kooperation mit dem Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischoffslinde. (Bei schlechtem Wetter im Begegnungszentrum Freitagstraße)

Freitag, 15 – 17 Uhr am 18.09. & 16.10.2026