

Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



## Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 14.30–16.30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 10–17 Uhr  
und während der Programmangebote

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
**Begegnungszentrum Freytagstraße**

Freytagstraße 6  
79114 Freiburg  
**Telefon (07 61) 790 33-500**  
Telefax (07 61) 790 33-509  
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de

Alter und Soziale Dienste

# Begegnungszentrum Freytagstraße



## Wöchentliche Termine

Mo	18.30 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
	10 - 11 Uhr	Sitzgymnastik (mit Anmeldung)
Di	15 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen
Mi	10 & 11 Uhr (nicht in den Schulferien)	Digitalsprechstunde Einzeltermine (45 Minuten) Nur mit Termin!
	Siehe weitere Termine	
Do	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Fr	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

## Weitere Termine

### Meine Lieblingslektüre (Lesekreis von Jung bis Alt)

Dieser Lesekreis findet 14-tägig statt, gelesen wird aus dem Kreise der Teilnehmer, Anmeldung nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Dienstag, 15 Uhr am 09.09., 23.09. und 07.10., 21.10.2025

### Frühstück

Mittwoch, 10 Uhr am 03.09. und 29.10.2025

(Kosten 4,50 Euro; mit Anmeldung)

### Volksliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 10.09. und 08.10.2025 (mit Anmeldung)

### Vortrag: „Heute schon für morgen sorgen“ in Kooperation mit dem SKM Freiburg

Was wird, wenn Sie aufgrund von Alter, Krankheit oder Unfall Ihre alltäglichen Entscheidungen bezüglich Gesundheit, Finanzen etc. nicht mehr selbst treffen können?

Wer handelt und entscheidet dann für Sie? Wie können Sie sicherstellen, dass ihr Wille dann zur Geltung kommt?

Im Vortrag: „Heute schon für morgen sorgen“ gibt Jürgen Borho, Sozialarbeiter beim SKM Betreuungsverein Freiburg, grundlegende und ausführliche Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung.

Mittwoch, 15 Uhr am 24.09.2025 (Eintritt frei; mit Anmeldung)

### Der Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. wird 100 Jahre alt. Das möchten wir mit Ihnen feiern.

Zuerst gibt es einen Gottesdienst im Freiburger Münster. Danach feiern wir weiter auf dem Münsterplatz.

Mittwoch, ab 10.30 Uhr am 01.10.2025 im Freiburger Münster und auf dem Münsterplatz. (Eintritt frei; mit Anmeldung)