Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

## Sprechzeiten

**Dienstag 14.30 –16.30 Uhr** und
**Donnerstag 10 – 12 Uhr** sowie nach Vereinbarung

## Öffnungszeiten

Während der Programmangebote


Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
**Begegnungszentrum Freytagstraße**

Freytagstraße 6
79114 Freiburg
**Telefon (07 61) 790 33-500**
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de


© Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Alter und Soziale Dienste

# Begegnungszentrum Freytagstraße



**November / Dezember 2026**

## Wöchentliche Termine

| | | |
|---|---|---|
| **Mo** | **NEU!**<br>**10 - 11 Uhr** | FARBEN-FROH-zusammen & werkeln<br>Am **Mo, 23.11.** und **am Mo, 07.12.** findet eine **offene Kreativwerkstatt** statt, versch. Materialien stehen zur Verfügung (keine Anleitung) |
| **Di** | **10 Uhr** | Sitzgymnastik |
| | **15 Uhr** | Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen |
| **Mi** | **siehe weitere Termine** | **Wir bedanken uns sehr herzlich für die Förderung folgender Angebote:**<br>**- Weihnachtsfeier Freytagstraße**<br>**- Gehirn-fit mit Spaß**<br>**- FARBEN-FROH-zusammen** |
| **Do** | **9 Uhr &**<br>**18 Uhr** | Yoga mit Regina Ude<br>(mit Anmeldung) |
| **Fr** | **10 Uhr** | Bewegungstreff im Freien |

Caritas-Stiftung Erzdiözese Freiburg

## Weitere Termine

### Frühstück
**Montag**, 10 Uhr am 09.11.2026
(Kosten 5,00 €; mit Anmeldung)

### Meine Lieblingslektüre (vorlesen – erzählen – zuhören)
Inhaltlich beschäftigen wir uns im Lese- & Erzählkreis mit vorher gemeinsam besprochenen Themen. Wir freuen uns auf Sie!
**Dienstag**, 15 Uhr am 17.11. & 08.12.2026

### „Gehirn-fit“ mit Spaß (Gedächtnistraining & Co)
Mit viel Freude und ohne Leistungsdruck werden gemeinsam Übungen gemacht, die unterschiedliche Gehirnareale aktivieren.
**Dienstag**, 15 Uhr am 03.11. & 22.12.2026

### Adventsgottesdienst mit Herrn Pfarrer J. Koffler
**Dienstag**, 15 Uhr am 01.12.2026
(mit Anmeldung)

### Es weihnachtet! - Feier in der Freytagstraße
(Eintritt frei, mit Anmeldung)
**Dienstag**, 12:30 – 15:30 Uhr am 15.12.2026

### Singen ist gesund & macht Freude - Singkreis
**Mittwoch**, 15 Uhr am 11.11. & 09.12.2026

### Vortrag: „Heute schon für Morgen sorgen“
Herr Andreas Abler (SKM Betreuungsverein Freiburg) informiert Sie zu Themen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung. (Kostenlos, ohne Anmeldung)
**Mittwoch**, 9:30 – 11 Uhr am 09.12.2026

### Vortrag: Vorstellung der Hausnotruf-Dienst GmbH Freiburg
Präsentation der Abteilungen & Beantwortung Ihrer Fragen.
**Donnerstag**, 10 – 12 Uhr am 19.11.2026

### Treffen am Schwätzbänkle bei Kaffee & Kuchen
An der Sitzgruppe hinter der Wohnanlage. In Kooperation mit dem Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde. (Bei schlechtem Wetter im Begegnungszentrum Freytagstraße)
**Freitag**, 15 – 17 Uhr am 20.11. & 11.12.2026