

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Sprechzeiten

Dienstag 14.30 –16.30 Uhr und
Donnerstag 10 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 10–17 Uhr
und während der Programmangebote

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6
79114 Freiburg
Telefon (07 61) 790 33-500
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Alter und Soziale Dienste

Begegnungszentrum Freytagstraße



Mai / Juni 2026

Wöchentliche Termine

Mo

18:30 Uhr

Yoga mit Regina Ude
(mit Anmeldung)

10 - 11 Uhr

Sitzgymnastik (mit Anmeldung)

Di

15 Uhr

Begegnungscafé mit Brett- und
Kartenspielen

Mi

siehe weitere
Termine



Do

9 Uhr

Yoga mit Regina Ude
(mit Anmeldung)

Fr

10 Uhr

Bewegungstreff im Freien

Weitere Termine

Meine Lieblingslektüre (vorlesen – erzählen – zuhören) von Jung bis Alt

Inhaltlich beschäftigen wir uns mit vorher gemeinsam besprochenen Themen. Dieser Lese- & Erzählkreis findet 14-tägig statt. Wir freuen uns auf Sie!

Nächste Termine: Dienstag, 15 Uhr am 05.05.; 19.05. & 02.06.; 16.06.; 30.06.2026 (ohne Anmeldung)

Frühstück

Montag, 10 Uhr am 11.05. & 01.06. 2026
(Kosten 5,00 €; mit Anmeldung)

Volksliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 13.05. & 10.06.2026 (mit Anmeldung)

„Gehirn-fit“ mit Spaß (Gedächtnistraining & Co)

Frau A. Baumann stellt Ihnen das neue Angebot vor und macht mit Ihnen erste Übungen.

Donnerstag, 10 Uhr am 07.05.2026 (mit Anmeldung)

Die weiteren „Gehirn-fit“ -Termine werden von einer engagierten Ehrenamtlichengruppe vorbereitet & durchgeführt

Dienstag, 15 Uhr am 26.05. & 09.06., 23.06. (ohne Anmeldung)

Treffen am Schwätzbänkle bei Kaffee & Kuchen

An der Sitzgruppe hinter der Wohnanlage Freytagstraße. Mit Frau Pult-Wende in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischoffslinde. (Bei schlechtem Wetter im Begegnungszentrum Freytagstraße)

Freitag, 15 - 17 Uhr am 22.05. & 12.06.2026