

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Sprechzeiten

Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr und
Donnerstag 10 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 10–17 Uhr
und während der Programmangebote

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6
79114 Freiburg
Telefon (07 61) 790 33-500
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Alter und Soziale Dienste

Begegnungszentrum Freytagstraße



März/April 2026



Wöchentliche Termine

Mo	18.30 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
	10 - 11 Uhr	Sitzgymnastik (mit Anmeldung)
Di	15 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen
Mi	Siehe weitere Termine 	
Do	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Fr	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

Weitere Termine

Meine Lieblingslektüre (Lesekreis von Jung bis Alt)

Dieser Lesekreis findet 14-tägig statt, gelesen wird aus dem Kreise der Teilnehmenden, Anmeldung nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Nächste Termine: Dienstag, 15 Uhr
am 10.03.; 24.03. & 07.04.; 21.04.2026

Frühstück

Montag, 10 Uhr am 16.03. & 27.04.2026
(Kosten 5,00 €; mit Anmeldung)

Volksliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 11.03. & 08.04.2026 (mit Anmeldung)

Vorstellung der Tagespflege St. Nikolaus - Opfingen

Frau Judit Hasler (Einrichtungsleitung) wird Ihnen diesen Wohlfühlort für Seniorinnen und Senioren vorstellen und Ihre Fragen zur Einrichtung, zur Atmosphäre, zum Tagesablauf und zur Finanzierung beantworten.

Donnerstag, 10 Uhr am 19.03.2026
(Eintritt frei; mit Anmeldung)

Passionsandacht mit Frau Pfarrerin Kathrin Stetter aus der evangelischen Pfarrgemeinde West

Mit anschließendem Kaffeetrinken (Kosten nach Verzehr)
Montag, 15 Uhr am 30.03.2026 (mit Anmeldung)

Treffen am Schwätzbänke bei Kaffee & Kuchen

An der Sitzgruppe hinter der Wohnanlage Freytagstraße.
Mit Frau Pult-Wende in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischoffslinde. (Bei schlechtem Wetter im Begegnungszentrum Freytagstraße)
Freitag, 15 - 17 Uhr am 20.03. & 17.04.2026