

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 14.30–16.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 10–17 Uhr
und während der Programmangebote

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6
79114 Freiburg
Telefon (07 61) 790 33-500
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Alter und Soziale Dienste

Begegnungszentrum Freytagstraße



Mai/Juni 2024

Wöchentliche Termine

Mo	18.30 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
	10 - 11 Uhr	Sitzgymnastik (mit Anmeldung)
Di	15 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen
Mi	Siehe weitere Termine	
Do	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Fr	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

Weitere Termine

Sitzgymnastik für Jedermann & jede Frau

Schnupperstunde im Rahmen der Woche der Inklusion. Im großen Begegnungsraum am Dienstag 30.04.2024, 10-11 Uhr (Neuinteressierte bitte anmelden unter 0761-79033500)

Meine Lieblingslektüre (Lesekreis von Jung bis Alt)

Dieser Lesekreis findet 14-tägig statt, gelesen wird aus dem Kreise der Teilnehmer, Anmeldung nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Nächste Termine: Dienstag, 15 Uhr am 30.04., 14.05. und 28.05., 11.06. und 25.06.2024

Frühstück

Mittwoch, 10 Uhr am 15.05. und 19.06.2024
(Kosten 4,50 Euro; mit Anmeldung)

Volksliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 08.05. und 12.06.2024
(mit Anmeldung)

Frühlingsfest

Mit Kaffee und Kuchen (Kosten nach Verzehr) Mittwoch, 29.05.2024, 15 Uhr (mit Anmeldung)

Hilfe der Notarzt kommt!

Frau Kambach, Vorstandsvorsitzende des Stadt seniorenrats, stellt die Notfalldose und den Stadt seniorenrat vor. Mittwoch 05.06.2024, 15 Uhr (mit Anmeldung; Eintritt frei)