

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Sprechzeiten

Dienstag 14.30 –16.30 Uhr und
Donnerstag 10 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Während der Programmangebote

Alter und Soziale Dienste

Begegnungszentrum Freitagstraße




Juli / August 2026

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.
Begegnungszentrum Freitagstraße

Freitagstraße 6
79114 Freiburg
Telefon (07 61) 790 33-500
Telefax (07 61) 790 33-509
seniorenwohnanlage-freitagstrasse@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Wöchentliche Termine

Mo	18:30 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
	10 - 11 Uhr	Sitzgymnastik (mit Anmeldung)
Di	15 Uhr	Begegnungscafé mit Brett- und Kartenspielen
Mi	siehe weitere Termine	Wir bedanken uns sehr herzlich für die Förderung folgender Angebote: „Gehirn-fit mit Spaß“  (Gedächtnistraining & Co) & WIR sind Freytagstraße...- ZUSAMMEN werkeln - Fensterdeko für´s Begegnungszentrum im Haus
Do	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
Fr	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

Weitere Termine

Frühstück

Montag, 10 Uhr am 06.07. & 10.08.2026
(Kosten 5,00 €; mit Anmeldung)

WIR sind Freytagstraße... – ZUSAMMEN werkeln – Fensterdeko für´s Begegnungszentrum im Haus

Montag, 10 Uhr am 03.08.2026 (ohne Anmeldung)

Meine Lieblingslektüre (vorlesen – erzählen – zuhören) von Jung bis Alt

Inhaltlich beschäftigen wir uns im Lese- & Erzählkreis mit vorher
gemeinsam besprochenen Themen. Wir freuen uns auf Sie!
Dienstag, 15 Uhr am 28.07. & 25.08.2026 (ohne Anmeldung)

„Gehirn-fit“ mit Spaß (Gedächtnistraining & Co)

Mit viel Freude -ohne Leistungsdruck- werden gemeinsam
Übungen gemacht, die unterschiedliche Gehirnareale aktivieren.
Dienstag, 15 Uhr am 14.07. & 11.08.2026 (ohne Anmeldung)

Vortrag „Möglichkeiten der Unterstützung zu Hause“

Frau Elisabeth Schauer vom Freiburger Seniorenbüro mit
Pflegerstützpunkt informiert Sie zum Thema und beantwortet
gerne ihre Fragen.
Mittwoch, 14.30 Uhr am 15.07.2026 (ohne Anmeldung)

Singkreis

Mittwoch, 15 Uhr am 08.07. & 12.08.2026 (mit Anmeldung)

Treffen am Schwätzbänke bei Kaffee & Kuchen

An der Sitzgruppe hinter der Wohnanlage Freytagstraße.
Mit Frau Pult-Wende in Kooperation mit dem Stadtteiltreff
Betzenhausen-Bischoffslinde. (Bei schlechtem Wetter im
Begegnungszentrum Freytagstraße)
Freitag, 15 – 17 Uhr am 17.07. & 07.08.2026