



Mi, 24. und 31. Januar sowie 7. Februar 2018

Menschen mit (geistiger) Behinderung im Sterben und in der Trauer begleiten

In unserem Leben begegnen wir den Themen Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in unterschiedlichster Art und Weise. Dies geht Menschen mit Behinderung genauso. Mit Blick auf die erste Generation der alt gewordenen Menschen mit (geistiger) Behinderung in unseren Einrichtungen und Diensten wird die Begleitung im Sterben und in der Trauer immer bedeutsamer.

An den drei Abenden setzen wir uns mit unseren eigenen Verlust- und Trauererfahrungen auseinander. Darüber hinaus erarbeiten wir Wissen zum Themenfeld und lernen praxisorientierte Methoden kennen, die im Umgang mit Menschen mit (geistiger) Behinderung eingesetzt werden können. Es können maximal 15 Personen teilnehmen.

- **Uhrzeit: je 19–21 Uhr**
- **Ort: Kooperation, Münsterplatz 36 a, Freiburg**
- **Referentin: Anna Tonzer**

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Infos zum Ehrenamt

Sie kennen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen? Jeden Donnerstag um 16.30 Uhr laden wir alle Interessierten zum Ehrenamts-Infonachmittag beim Caritasverband Freiburg-Stadt ein.

Herzlich willkommen!

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Stabsstelle Ehrenamt

Herrenstraße 6
79098 Freiburg
Telefon (07 61) 319 16-705
Telefax (07 61) 319 16-755
ehrenamt@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

© Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Fit für's Ehrenamt

Veranstaltungen für Ehrenamtliche



Gestaltung: Verena Altmann | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | Fotos: Fotolia | 01/18

Programm 2018

Herzliche Einladung zu den Fortbildungsabenden für Ehrenamtliche!

Wir laden auch im Jahr 2018 wieder zu verschiedenen Fortbildungen ein. Manche vermitteln spezielles Wissen und konkrete Handlungsmöglichkeiten: so die Reihe zur Begleitung von Menschen mit Behinderung im Sterben und in der Trauer oder der Abend zum Umgang mit Traumata bei geflüchteten Menschen.

Die Angebote zur zwischenmenschlichen Kommunikation können für alle interessant sein, und außerdem bieten wir wieder zwei Einrichtungsbesuche an.

Nicht zuletzt laden wir Sie ein, das Münster aus einer ungewöhnlichen Perspektive zu betrachten und dem Klang des Orgelquartetts zu lauschen.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Vielleicht spricht Sie das ein oder andere Thema an. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Michaela Elbs
Michaela Elbs

Beate Heitzmann
Beate Heitzmann

Silke Marzluff
Silke Marzluff

Stabsstelle Ehrenamt
Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Wir laden Sie herzlich ein!

Do, 25. Januar 2018

Die Kunst, Ja und Nein zu sagen

Alle haben es wahrscheinlich schon einmal erlebt: Ja gesagt zu haben und es hinterher zu bereuen. Oder Nein gesagt zu haben und danach schwierige Gefühle zu haben. Der Abend lädt ein, die eigenen inneren Stimmen beim Ja- und Nein-Sagen besser kennenzulernen. Denn je besser man seine inneren Anteile kennt, desto besser kann man steuern, wann und wie sie nach außen in Erscheinung treten.

- **Uhrzeit: 19–21 Uhr**
- **Ort: Kooperatur, Münsterplatz 36a, Freiburg**
- **Referent: Martin Moser**

Do, 22. Februar 2018

Flucht und Trauma

Geflüchtete Menschen können Belastungen ausgesetzt sein, die ihre psychische Gesundheit beeinträchtigen: Zu der schwierigen und meist unsicheren Lebenssituation kommen oft die Sorge um die Familie sowie traumatische Erfahrungen im Heimatland und auf der Flucht. All dies kann sich auf das Miteinander mit Ehrenamtlichen auswirken. An diesem Abend geht es um die Symptome von Traumafolgestörungen und den Umgang mit den Betroffenen. Es geht auch darum, welche Gefühle durch das Trauma-Thema bei uns ausgelöst werden können, und wir tauschen uns über Wege der Selbstfürsorge im Ehrenamt aus.

- **Uhrzeit: 19–21 Uhr**
- **Ort: Franz-Hermann-Haus, Sundgaullee 8, Freiburg**
- **Referentin: Eva März**



Do, 26. April 2018

Besuch im Fairkauf

Der Fairkauf Freiburg ist das größte Secondhand-Kaufhaus der Stadt. Dort finden Kundinnen und Kunden gut erhaltene Waren zu erschwinglichen Preisen. Zugleich bietet er als Beschäftigungs- und Qualifizierungsbetrieb rund 85 langzeitarbeitslosen Menschen Gelegenheit zu Arbeit und Ausbildung. Der Einrichtungsleiter wird alle Interessierten durch das Kaufhaus führen und Einblicke in die dortige Arbeit ermöglichen.

- **Uhrzeit: 19.30–21 Uhr**
- **Ort: Friedrich-Neff-Straße 5, Freiburg**
- **Referent: Bernd Schmigalla-Doll**

Do, 28. Juni 2018

Bewusster Umgang mit Vorurteilen

In der ehrenamtlichen Arbeit begleiten Sie Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind. Hier kommen Sie vielleicht manchmal an Ihre persönlichen Grenzen. Eventuell sind Sie durch das Verhalten oder Äußerungen Anderer verärgert oder irritiert. Dabei geht es um Grenzüberschreitungen, die durch unterschiedliche Vorstellungen, Werte oder Ansichten entstehen. Vielleicht spielen hier unbewusste Vorurteile eine Rolle? Vorurteile und der bewusste Umgang mit diesen sind Themen dieses Abends. Gerne können Sie eigene Beispiele einbringen.

- **Uhrzeit: 19–21 Uhr**
- **Ort: Kooperatur, Münsterplatz 36a, Freiburg**
- **Referentin: Melanie Saunus**



Do, 26. Juli 2018

Vier Orgeln – ein Spieltisch

Das Freiburger Münster fasziniert Jung und Alt. Diesmal laden wir zu einer abendlichen Führung zur Orgelanlage des Freiburger Münsters ein. Der Münsterorganist Jörg Josef Schwab informiert zur Geschichte der Orgeln im Münster und stellt das beeindruckende Orgelquartett vom neuen elektrischen Generalspieltisch aus mit moderierten Klangbeispielen vor. Außerdem besteht die Möglichkeit, auf der Michaelsempore das neueste Instrument der vierteiligen Anlage ganz aus der Nähe zu erleben.

- **Uhrzeit: 19.45–21.30 Uhr**
- **Treffpunkt: c-punkt, Herrenstraße 30, Freiburg**
- **Referent: Jörg Josef Schwab**

Do, 27. September 2018

Kommunikation – schwierige Situationen meistern mit Verstand und Gefühl

Im ehrenamtlichen Engagement kommt es immer wieder zu herausfordernden Gesprächssituationen. Dies kann im Kontakt mit anderen Ehrenamtlichen, mit Hauptamtlichen in den Einrichtungen oder auch mit den Personen, die durch ein Ehrenamt begleitet werden, geschehen. An diesem Abend lernen Sie einen praktischen Ansatz kennen, um mit schwierigen Gesprächssituationen souveräner umzugehen. Zudem erhalten Sie Gelegenheit, anhand eigener Beispiele neue Verhaltens- und Denkweisen zu entwickeln.

- **Uhrzeit: 19–21 Uhr**
- **Ort: Kooperatur, Münsterplatz 36a, Freiburg**
- **Referentin: Silke Marzluff**



Do, 25. Oktober 2018

Das Haus St. Gabriel – Wohnraum für wohnungslose Menschen

Armut und Wohnungslosigkeit sind keine selbstgewählten Einzelschicksale. Menschen ohne Wohnung und ausreichende gesundheitliche Versorgung werden schnell vom sozialen Leben ausgeschlossen. Unser Verband ist Träger zweier Häuser, die Wohn- und Schutzraum für rund 50 Personen bieten. Das Erika-Kramer-Haus beherbergt bis zu 20 Personen für jeweils maximal drei Monate, das Haus St. Gabriel bietet 30 Menschen jeweils maximal ein Jahr lang Unterstützung, um persönliche Schwierigkeiten zu bewältigen. An diesem Abend erhalten Sie Einblicke in das Haus St. Gabriel, durch das Sie der Einrichtungsleiter führt.

- **Uhrzeit: 19–21 Uhr**
- **Ort: Haus St. Gabriel, Hermann-Mitsch-Straße 30, Freiburg**
- **Referent: Martin Pfetzer**

Do, 29. November 2018

Eine Klinikclownin erzählt

Seit über 15 Jahren sind Klinikclowns in Krankenhäusern und Pflegeheimen Freiburgs unterwegs. Sie besuchen kranke und oft auch alte Menschen – so wie das auch viele unserer Ehrenamtlichen in den verschiedensten Besuchsdiensten tun. „Frau Huhn“, eine erfahrene Klinikclownin, wird aus ihrer Praxis berichten und bestimmt manche Anregung für die eigene ehrenamtliche Tätigkeit geben.

- **Uhrzeit: 19.30–21 Uhr**
- **Ort: Kooperatur, Münsterplatz 36a, Freiburg**
- **Referentin: Christine Weber**