



Weitere Infos und Anmeldung

- während der Sprechzeiten (Mo 9–10.30 Uhr, Di und Do 9–12 Uhr) in der Seniorenwohnanlage Drachenweg,
- telefonisch unter (07 61) 825 35 oder
- per E-Mail: seniorenwohnanlage-drachenweg@caritas-freiburg.de

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Projekt Schuldnerberatung und Schulden- prävention im Stadtteil Mooswald

Seniorenwohnanlage Drachenweg
Drachenweg 29 • 79110 Freiburg
Telefon (07 61) 825 35 • Telefax (07 61) 825 31
seniorenwohnanlage-drachenweg@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Lehrtor: Elke Daus | Gestaltung: Verena Altmann | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | Fotos: Fotolia | 1917

Alter und Soziale Dienste

Kostengünstig kochen

Kochkurse vor Ort im Stadtteil
Mooswald



© Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.



Unabhängig vom Einkommen gut kochen und sich abwechslungsreich ernähren: Das geht!

In diesem Kurs bereiten die Teilnehmenden gemeinsam mit der Leiterin leckere Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts zu, die dann in gemütlicher Runde gemeinsam verspeist werden.

Wir freuen uns auf alle Interessierten – unabhängig von ihrem Alter oder Einkommen!



Termin:

jeweils donnerstags
15.30–18.30 Uhr

Ort: Fritz-Hüttinger-Haus,
Am Hägle 1, Freiburg-Mooswald

Kursleitung: Barbara Braun,
Diplom-Ernährungsberaterin

Kosten: keine

Kurs 1:

am 12.10., 19.10., 2.11. und
9.11.2017

Kurs 2:

18.1., 25.1., 1.2. und
15.2.2018



Ein Projekt in Kooperation aus

- Caritassozialdienst
- Seniorenwohnanlage Drachenweg
- Bürgerverein Freiburg-Mooswald e. V.
- Seelsorgeeinheit Freiburg Nordwest

Finanziert wird das Angebot mit Mitteln aus der Caritassammlung.