

## Wöchentliche Termine

<b>Mo</b>	15 Uhr	Malgruppe (mit Anmeldung)
	19 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
<b>Di</b>	9.30–13 Uhr	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz (mit Anmeldung)
	15 Uhr	Brettspiele, Kaffee trinken, zusammen sein
<b>Mi</b>	10–11 Uhr	Sitzgymnastik
<b>Do</b>	9 Uhr	Yoga mit Regina Ude (mit Anmeldung)
<b>Fr</b>	10 Uhr	Bewegungstreff im Freien

## Weitere Termine

### Die Freiburger Begegnungsstätten stellen sich vor

Montag, 10.30 bis 16 Uhr, 4.11.2019

Tema: Einsamkeit macht krank-gemeinsam sind wir stark

Ort: St. Anna-Stift, Holzmarkt 10-12, 79098 Freiburg

Anmeldung bis 30.10.2019 unter Tel: 0761-383780

### Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebserkrankung

Montag, 15 Uhr, 4.11. und 2.12.2019

### Montagsfrühstück

Montag, 10 Uhr, 11.11.2019

(Kosten 3,50 Euro; mit Anmeldung)

### Lebendiger Adventskalender

Montag, 18 Uhr, 9.12.2019

### Volksliedersingkreis

Mittwoch, 15 Uhr, 13.11. und 11.12.2019

(mit Anmeldung)

### Gedächtnistraining

Donnerstag, 15 Uhr, 07.,14.,21.,28.11. und 5.12.2019

(mit Anmeldung)

### Ökumenischer Adventsgottesdienst

Donnerstag, 14.30 Uhr, 12.12.2019

### Weihnachtsfeier

Mittwoch, 16 Uhr,

18.12.2019 (mit

Anmeldung)



### Mittagstisch

Dienstag ab 12 Uhr  
Preis: 4,50 Euro  
Anmeldung bis 11 Uhr  
am Vortag

Gäste sind herzlich  
Willkommen!