

# Heinrich-Hansjakob-Haus

## Raum geben und Raum lassen ...

... für Gespräche und zum Nachdenken, für Freude und Trauer, zum Lachen und Zuhören, für das Erleben der eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten, für das Aufeinanderzugehen, für Selbsthilfe, für eigenes Engagement – das sind die Ziele des Heinrich-Hansjakob-Hauses. Unter einem Dach sind fünf Schwerpunkte vereint: **Begegnung, Bildung, Beratung, Begleitung und Beteiligung.**

### Ein lebendiger Treffpunkt

In diesem Haus kann man anderen Menschen begegnen, sie kennenlernen und dabei neue Freundschaften und Beziehungen knüpfen. Den Mittelpunkt des Hauses bildet das Café „Zur kleinen Oase“. Das vielfältige Kursangebot trägt zur Allgemein- und Persönlichkeitsbildung bei. Einzelberatungsgespräche sowie der Austausch in Gesprächsgruppen geben Menschen in schwierigen Lebenssituationen Begleitung und Orientierung.



### Füreinander und miteinander

Wer sich aktiv beteiligen möchte, kann sich mit seinen Ideen, im Freundeskreis, bei der Interessen-Hobby-Austausch-Börse wie auch in vielfältiger Weise mit einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Heinrich-Hansjakob-Haus einbringen. So wird es zu einem lebendigen, offenen Ort der individuellen Lebensgestaltung und des sozialen Miteinanders.



## Vieles unter einem Dach



### Begegnung

- Mittagstisch
- Café „Zur kleinen Oase“
- Kegelbahn
- Viele Interessen- und Hobbygruppen
- Ausflüge
- Sonntagscafé, Frühstückstreffen

### Bildung

- Kurse zu verschiedenen Themen, z. B. Sinn, Glaube, Politik und Gesellschaft
- Angebote zu Literatur, Kunst, Musik
- Internetcafé
- Gesundheitskurse
- Kreative Angebote
- Fahrten und Vorträge

### Beratung ...

- zu allgemeinen Fragen
- zum Umgang mit Behörden
- in seelischen Krisen
- in sozialen Notlagen
- für pflegende Angehörige und Trauernde

### Begleitung

- Hilfe bei Sinnfragen und in Krisen
- Gruppenangebote für Menschen mit Depression, pflegende Angehörige und Trauernde

### Beteiligung ...

- durch ehrenamtliche eigeninitiierte Mitarbeit bei Projekten
- im Freundeskreis Heinrich-Hansjakob-Haus e.V.
- durch Übernahme verschiedenster ehrenamtlicher Aufgaben

Straßenbahnanbindung:  
Haltestellen Johanneskirche und Schwabentorbrücke

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 8.30–18 Uhr



**Ansprechpartnerin:**  
**Angela Huber**  
(Leitung)

### Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29  
79102 Freiburg  
Telefon (07 61) 703 13-0  
Telefax (07 61) 703 13-20  
[heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de](mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de)  
[www.heinrich-hansjakob-haus.de](http://www.heinrich-hansjakob-haus.de)