

## Regelmäßige Termine

<b>Mo</b>	<b>16.10–17 Uhr</b>	Sitztanz bei Christa Irion
	<b>16–17 Uhr</b>	Bewegungstreff im Freien mit Margarete Jauernig oder Angelika Drewniok auf der Wiese im Innenhof der Alban-Stolz-Anlage
<b>Di</b>	<b>15–17 Uhr</b>	Internationales Frauencafé
<b>Do</b>	<b>9–9.45 Uhr</b>	Gymnastik u. Entspannung, 3 Euro*
	<b>10.15–11.15 Uhr</b>	Gedächtnistraining, 3 Euro* (beides bei Heike Jäger)
	<b>Ab 14 Uhr</b>	Spielgruppen in der Cafeteria

\*Für Bewohnerinnen und Bewohner mit Betreuungspauschale kostenlos

**Sprechstunde  
bei Melanie Ludwig  
(Sozialdienst der  
Seniorenwohnanlage)  
offene Sprechstunde:  
Di 9–11 Uhr ,Mi 15–17 Uhr ,  
montags:  
nach Vereinbarung**

## Aktuelle Termine **Dezember**

**Selbsthilfegruppe Aphasie nach Schlaganfall, Freitag, 1.12.17, 15–17 Uhr** Leitung: Anke Zyla

**Tänze des Empires, Freitag, 1.12. & 16.12, 18.30 Uhr**  
Kosten: 3 Euro pro Abend

**Komm, tanz mit! Kreistänze, Donnerstag, 14.12., 19 Uhr**  
Leitung: Karin Köpfer, Kosten: 3,50 Euro (Paare 6 Euro), ohne Anmeldung

**Seniorenachmittag, Ein Adventsnachmittag, Freitag, 8.12.17, 15 Uhr,**  
Kosten: für Verzehr

**Katholische Gottesdienste, Freitag, 22.12 15 Uhr** anschließend Kaffee und Hefezopf