

Regelmäßige Termine

Mo	16.10–17 Uhr	Sitztanz bei Christa Irion
	16–17 Uhr	Bewegungstreff im Freien mit Margarete Jauernig oder Angelika Drewniok auf der Wiese im Innenhof der Alban-Stolz-Anlage
Di	15–17 Uhr	Internationales Frauencafé
Do	9–9.45 Uhr	Gymnastik u. Entspannung, 3 Euro*
	10.15–11.15 Uhr	Gedächtnistraining, 3 Euro* (beides bei Heike Jäger)
	Ab 14 Uhr	Spielgruppen in der Cafeteria

*Für Bewohnerinnen und Bewohner mit Betreuungspauschale kostenlos

**Sprechstunde
bei Alice Kamphausen
(Sozialdienst der
Seniorenwohnanlage)
Mi 9–12 Uhr: offene
Sprechstunde
Do 14–16.30 Uhr: nach
Vereinbarung**

Aktuelle Termine August

Tänze des Empires, Freitag, 4.8. und 18.8.17, 18.30 Uhr
Kosten: 3 Euro pro Abend

**Katholische Gottesdienste, Freitag, 11.8. und 25.8.17,
15 Uhr** anschließend Kaffee und Hefezopf