

Regelmäßige Termine

Mo	16.10–17 Uhr	Sitztanz bei Christa Irion
	16–17 Uhr	Bewegungstreff im Freien mit Margarete Jauernig oder Angelika Drewniok auf der Wiese im Innenhof der Alban-Stolz-Anlage
Di	15–17 Uhr	Internationales Frauencafé
Do	9–9.45 Uhr	Gymnastik u. Entspannung, 3 Euro*
	10.15–11.15 Uhr	Gedächtnistraining, 3 Euro* (beides bei Heike Jäger)
	Ab 14 Uhr	Spielgruppen in der Cafeteria

*Für Bewohnerinnen und Bewohner mit Betreuungspauschale kostenlos

Sprechstunde
bei Alice Kamphausen
(Sozialdienst der
Seniorenwohnanlage)
Mi 9–12 Uhr: offene
Sprechstunde
Do 14–16.30 Uhr: nach
Vereinbarung

Aktuelle Termine Oktober

Selbsthilfegruppe Aphasie nach Schlaganfall, Freitag, 6.10.17, 15–17 Uhr Leitung: Anke Zyla

Tänze des Empires, Freitag, 6.10. und 20.10.17, 18.30 Uhr
Kosten: 3 Euro pro Abend

Erste Hilfe und Defibrillator, Donnerstag, 12.10.17, 15 Uhr,
Referent: Hansjörg Lob, DRK, Kosten: Keine

Komm, tanz mit! Kreistänze, Donnerstag, 12.10. und 26.10.17, 19 Uhr Leitung: Karin Köpfer, Kosten: 3,50 Euro (Paare 6 Euro), ohne Anmeldung

Katholische Gottesdienste, Freitag, 13.10. und 27.10.17, 15 Uhr anschließend Kaffee und Hefezopf

Filmtreff, Mittwoch, 18.10.17, 19 Uhr Leitung: Margarete Jauernig. Kostenlos. Wir wollen, angeregt durch Filmimpulse, ins Gespräch kommen, der Film wird per Plakat bekannt gegeben

Wir feiern Erntedank mit Zwiebelkuchen und neuem Süßen, Freitag, 20.10.17, 15 Uhr, Kosten: für Verzehr