



### Mehr Informationen

erhalten Sie bei der Koordinationsstelle telefonisch unter (01 71) 845 08 54 oder per E-Mail an [dekos@caritas-freiburg.de](mailto:dekos@caritas-freiburg.de).

### Sprechzeiten:

Fr 10–12 Uhr im Quartiersbüro, Landwasser, Auwaldstraße 90 (EKZ)  
Weitere Termine nach Vereinbarung  
Hausbesuche bei Bedarf

### Mehr Infos zum Netzwerk Landwasser e.V.

per E-Mail unter [info@netzwerk-landwasser.de](mailto:info@netzwerk-landwasser.de) und auf [www.netzwerk-landwasser.de](http://www.netzwerk-landwasser.de)

### Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Koordinationsstelle „Gelingendes Altern im Stadtteil“

Herrenstraße 6  
79098 Freiburg  
Telefon (01 71) 845 08 54  
[dekos@caritas-freiburg.de](mailto:dekos@caritas-freiburg.de)  
[www.caritas-freiburg.de](http://www.caritas-freiburg.de)

Koordinationsstelle „Gelingendes Altern“

# Gute Nachbarschaft lebendig machen

in Freiburg-Landwasser



Gestaltung: Verena Altmann | Text: Elke Daus | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | Fotos: Manfred Priess, Fotolia | 11/16

© Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.



# Senioren unterstützen – oder unterstützt werden

Mehr als ein Viertel der Menschen in Landwasser sind **über 65 Jahre** alt. Die meisten von ihnen möchten möglichst lange gut im eigenen Haushalt leben. Dazu können Menschen aus der Nachbarschaft viel beitragen. Also braucht es **engagierte Nachbarinnen und Nachbarn**, die unterstützen.



## Werden Sie aktiv!

Sie kommen manchmal zu Hause nicht mehr so gut selbst zurecht und wünschen sich **Unterstützung im Alltag**? Dann wenden Sie sich an unsere Koordinationsstelle – wir vermitteln Ihnen gerne den Kontakt zu Menschen, die für Sie da sind. Sie können sich gut vorstellen, sich für Ihre älteren Nachbarn einzubringen? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen!

## Menschen zusammenbringen

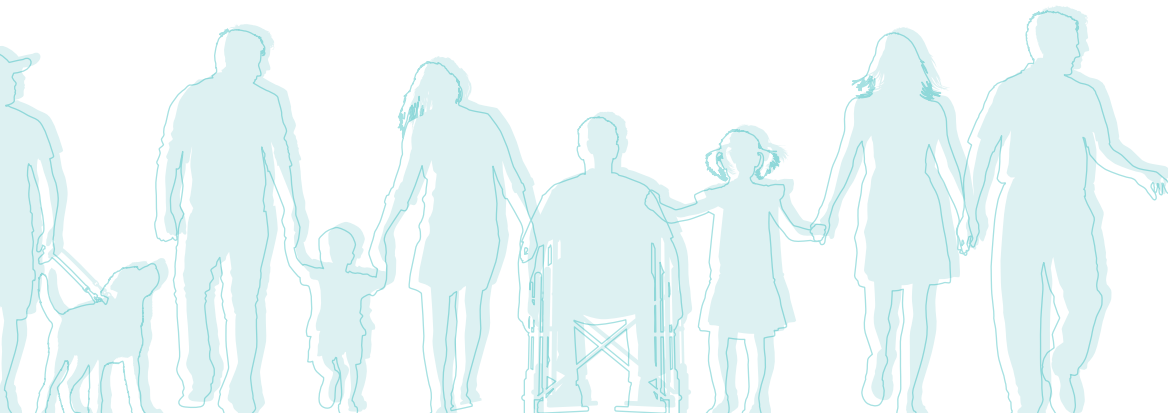
**Die Koordinationsstelle „Gelingen des Altern im Stadtteil“** vernetzt das nachbarschaftliche Engagement in Landwasser. Sie informiert und berät Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtteil und deren Angehörige. Die Stelle vermittelt auch ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierte, die sich für ältere Menschen vor Ort einsetzen möchten. Die Stelle unterstützt Sie, damit **gute Nachbarschaft in jedem Alter** gelingen kann!

## Das bieten wir Ihnen an

- Erstberatung von Seniorinnen und Senioren
- Regelmäßige Sprechstunden im Quartiersbüro und individuelle Termine
- Hausbesuche durch Haupt- oder Ehrenamtliche
- Vermittlung von Unterstützung
- Informationen und Fortbildungen für interessierte Unterstützende
- Vernetzung aller Beteiligten
- Arbeitsgruppen zur Planung und Koordination

## Kooperationspartner

Die Koordinationsstelle kooperiert mit dem Netzwerk Landwasser e.V. Dieses Netzwerk pflegt das soziale Miteinander im Quartier mit dem Schwerpunkt Alter und Pflege. Der gemeinnützige Verein bietet im Quartiersbüro Vorträge sowie eine individuelle Pflegeberatung an und wird von der Stadt Freiburg unterstützt. Weitere Kooperationspartner sind das Seniorenbüro der Stadt Freiburg und das Institut für Angewandte Forschung, Entwicklung und Weiterbildung IAF der Katholischen Hochschule Freiburg. Das Angebot wird durch das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg unterstützt.



Gefördert durch



Kooperationspartner

