

EX-IN-Kurs mit Erweiterungsmodulen

Ziel des EX-IN-Kurses ist es, psychiatrienerfahrene Menschen dazu zu befähigen, im Bereich der Psychiatrie als Genesungsbegleiterinnen und -begleiter zu arbeiten. So eröffnen sich – je nach persönlicher Zielsetzung und Lebenssituation – Chancen auf sozialversicherungspflichtige Arbeitsstellen, geringfügige Beschäftigungen als Zuverdienst zur Rente, auf Honorartätigkeiten oder ehrenamtliche Tätigkeiten. Darüber hinaus fördert der Kurs die persönliche Entwicklung der Teilnehmenden und schafft Perspektiven für die weitere Gestaltung ihres Lebens.

Erweiterungsmodule

Das Projekt „Erweitertes EX-IN für Südbaden“ hat die Besonderheit, dass – neben vorgelagerten Recoverykursen – zwei Erweiterungsmodule angeboten werden. Um die Qualifikation der EX-IN-Absolventinnen und -absolventen zu verbessern und die Chancen auf einen Arbeitsplatz zu erhöhen, werden die Teilnehmenden in den Erweiterungsmodulen zu speziellen Zielgruppen mit psychischer Erkrankung geschult. Diese Zielgruppen sind geflüchtete Menschen oder Menschen mit Migrationshintergrund, Suchtbetroffene, Eltern und wohnungslose Menschen. Dazu werden zusätzlich zu den unten erwähnten Trainerrinnen und Trainern fachkompetente Referentinnen und Referenten eingeladen. Themen sind die Lebenslage, die Unterstützungsbedarfe sowie das Hilfesystem der genannten Gruppen. Es wird angestrebt, dazu auch Betroffene aus diesen Gruppen einzuladen. Die beiden Erweiterungsmodule sind verpflichtend.

Zahlen und Daten zum EX-IN-Kurs

Kurszeiten

Je Modul ein Wochenende:

Freitag 14–18.30 Uhr, Samstag 9.30–18 Uhr, Sonntag 9.30–16.30 Uhr

Kursleitung

- Christel Achberger (Diplompsychologin, EX-IN-Trainerin)
- Rainer Höflacher (Peer*, EX-IN-Trainer)
- Klaus Nuißl (Peer, Diplompsychologe, EX-IN-Trainer)

Anzahl der Kursteilnehmenden: maximal 20 Personen

Module und Kurstermine

Grundkurs

01	Gesundheit & Wohlbefinden (Salutogenese)	02.–04.02.2018
02	Empowerment	23.–24.03.2018
03	Erfahrung, Teilhabe und Inklusion	20.–22.04.2018
04	Trialog	25.–27.05.2018
05	Recovery (Genesung)	22.–24.06.2018

Aufbaukurs

06	Fürsprache	20.–22.07.2018
07	Selbsterforschung	21.–23.09.2018
08	Beratung und Begleitung	26.–28.10.2018
09	Ganzheitliche Bestandsaufnahme	23.–25.11.2018
10	Umgang mit Krisen	18.–20.01.2019
11	Lehren und Lernen	01.–03.03.2019
12	Abschlussmodul	12.–14.04.2019

Erweiterungsmodule

13	Erweiterungsmodul 1	17.–19.05.2019
14	Erweiterungsmodul 2	22.–24.06.2019

* „Peer“: englisch „Gleichrangiger“, hier: Unterstützer mit ähnlichen Erfahrungen mit seelischen Erschütterungen

Kosten

- Voraussichtlich 180 Euro pro Modul bei 14 Modulen
- Inklusive Kursmaterialien und Catering
- Ohne Reise- und Übernachtungskosten

Ihre Teilnahme und Bewerbung

Teilnahmekriterien

- Bereitschaft und Fähigkeit, sich einzulassen, sich mitzuteilen und sich zu reflektieren
- Gruppenfähigkeit
- Stabile gesundheitliche Situation
- Erfahrung in der Psychiatrie, mit schweren Lebenskrisen oder schweren seelischen Erschütterungen und mit deren Bewältigung
- Erfahrungen in der Selbsthilfe/Trialog ist wünschenswert
- Stabiles Netzwerk aus privaten und professionellen Unterstützern
- Persönliche Motivation, Zeit und Raum, um sich einzulassen
- Möglichst keine wesentlichen Veränderungen im Lebensumfeld während der Ausbildung
- Gesicherte Finanzierung

Weitere Informationen rund um EX-IN finden Sie auf www.ex-in.de.

Bewerbungsverfahren

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Büro von EX-IN Südbaden (Adresse siehe unten). Wir nehmen Kontakt mit Ihnen auf, um weitere Details zu besprechen, und schicken Ihnen die Bewerbungsunterlagen zu. Je nach Anzahl der Interessentinnen und Interessenten laden wir Sie zu einem Gespräch ein. Die Bewerbungsfrist für die erste Bewerbungsrunde endet am 15.5.2017. Die Bewerbungsgespräche finden im Juni 2017 statt.

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

EX-IN Südbaden

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Telefon (07 61) 368 94-545 (Mi 10–12 Uhr oder AB)

Telefon (07 61) 368 94-0 (Sekretariat)

kontakt@ex-in-suedbaden.de, www.ex-in-suedbaden.de