

Mitwirkende Institutionen

Projektpartner



Träger des SpDi

Caritasverband
Freiburg-Stadt e.V.



Mit freundlicher Unterstützung durch



Caritasverband
für die Erzdiözese
Freiburg e. V.



Caritasverband
für den Landkreis
Lörrach e. V.



Sozialpsychiatrischer Dienst
des Diakonischen Werks
im Landkreis Lörrach

Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

EX-IN Südbaden

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Tel. (07 61) 36894-545 (Mi 10–12 Uhr oder AB)

Tel. (07 61) 36894-0 (Sekretariat)

kontakt@ex-in-suedbaden.de

www.spdi-freiburg.de



SpDi Sozialpsychiatrischer
Dienst Freiburg



EX-IN macht Sinn!

Erweitertes EX-IN für Südbaden
– Qualifizierung für
psychiatrieerfahrene Menschen



Was ist EX-IN?

EX-IN steht für „Experienced Involvement“, was sich in etwa mit „Erfahrene beteiligen“ übersetzen lässt.

EX-IN ist eine Qualifizierung, die psychiatrienerfahrene Menschen dazu befähigt, im Bereich der Psychiatrie als Genesungsbegleiterinnen und -begleiter bezahlt zu arbeiten.

EX-IN geht davon aus, dass eigene Erfahrungen mit schweren seelischen Krisen zu einem besonderen Verständnis für psychisch belastete Menschen führen können.

Mit diesem Erfahrungswissen unterstützen Genesungsbegleiterinnen und -begleiter psychiatrienerfahrene Menschen und tragen in vielfältiger Weise zur Weiterentwicklung der Psychiatrie bei.

Die Leitgedanken von EX-IN basieren auf den Konzepten Recovery (Genesung), Empowerment (Selbstbefähigung) und Salutogenese (gesundheitsfördernde Haltungen).

Erweitertes EX-IN für Südbaden

Wir bieten Recovery-Kurse, einen EX-IN-Kurs mit Erweiterungsmodulen und die Begleitung am Arbeitsplatz an.

Recovery-Kurse

- Für Psychiatrieerfahrene in der Stabilisierungsphase
- Überwindung des negativen Einflusses einer psychischen Erkrankung
- Ziel: ein zufriedenes, aktives Leben trotz psychischer Probleme

EX-IN-Kurs

- Lerninhalte: gesundheitsfördernde Haltungen, Selbstbefähigung, Wiedererstarben, Genesung, Krisenintervention
- Grundkurs (5 Module) und Aufbaukurs (7 Module)
- Dauer: 1 Jahr; ein Wochenende je Modul
- Leitung durch EX-IN-Trainerinnen und -Trainer

Erweiterungsmodule

- Verbesserung der Qualifikation der EX-IN-Absolventen
- Erweiterung um die Themen psychisch erkrankte Eltern, Migranten/Geflüchtete, Menschen mit Suchtproblematik und wohnungslose Menschen

Begleitung am Arbeitsplatz

- Im Anschluss an den EX-IN-Kurs
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche bzw. am Arbeitsplatz

