

# Mitwirkende Institutionen

## Projektpartner



## Träger des SpDi

Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



Mit freundlicher Unterstützung durch



Caritasverband  
für die Erzdiözese  
Freiburg e. V.



Caritasverband  
für den Landkreis  
Lörrach e. V.



Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Diakonischen Werks  
im Landkreis Lörrach

## Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

EX-IN Südbaden

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Tel. (07 61) 36894-545 (Mi 10–12 Uhr oder AB)

Tel. (07 61) 36894-0 (Sekretariat)

kontakt@ex-in-suedbaden.de

www.spdi-freiburg.de



**SpDi** Sozialpsychiatrischer  
Dienst Freiburg



# EX-IN macht Sinn!

Erweitertes EX-IN für Südbaden  
– Qualifizierung für  
psychiatrieerfahrene Menschen



# Was ist EX-IN?

EX-IN steht für „Experienced Involvement“, was sich in etwa mit „Erfahrene beteiligen“ übersetzen lässt.

EX-IN ist eine Qualifizierung, die psychiatrienerfahrene Menschen dazu befähigt, im Bereich der Psychiatrie als Genesungsbegleiterinnen und -begleiter bezahlt zu arbeiten.

EX-IN geht davon aus, dass eigene Erfahrungen mit schweren seelischen Krisen zu einem besonderen Verständnis für psychisch belastete Menschen führen können.

Mit diesem Erfahrungswissen unterstützen Genesungsbegleiterinnen und -begleiter psychiatrienerfahrene Menschen und tragen in vielfältiger Weise zur Weiterentwicklung der Psychiatrie bei.

Die Leitgedanken von EX-IN basieren auf den Konzepten Recovery (Genesung), Empowerment (Selbstbefähigung) und Salutogenese (gesundheitsfördernde Haltungen).

## Erweitertes EX-IN für Südbaden

Wir bieten Recovery-Kurse, einen EX-IN-Kurs mit Erweiterungsmodulen und die Begleitung am Arbeitsplatz an.

### Recovery-Kurse

- Für Psychiatrieerfahrene in der Stabilisierungsphase
- Überwindung des negativen Einflusses einer psychischen Erkrankung
- Ziel: ein zufriedenes, aktives Leben trotz psychischer Probleme

### EX-IN-Kurs

- Lerninhalte: gesundheitsfördernde Haltungen, Selbstbefähigung, Wiedererstarben, Genesung, Krisenintervention
- Grundkurs (5 Module) und Aufbaukurs (7 Module)
- Dauer: 1 Jahr; ein Wochenende je Modul
- Leitung durch EX-IN-Trainerinnen und -Trainer

### Erweiterungsmodule

- Verbesserung der Qualifikation der EX-IN-Absolventen
- Erweiterung um die Themen psychisch erkrankte Eltern, Migranten/Geflüchtete, Menschen mit Suchtproblematik und wohnungslose Menschen

### Begleitung am Arbeitsplatz

- Im Anschluss an den EX-IN-Kurs
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche bzw. am Arbeitsplatz

